

Andamios: Antes de Subirse

Unos 9 minutos para presentarla

Quién lo armó, qué lo sostiene, y las cuatro cosas que se revisan desde el suelo antes de poner un pie arriba.

Un andamio es una estructura temporal que alguien más armó, y usted se va a parar encima. Vale treinta segundos revisarlo desde abajo.

LO QUE SE REVISA DESDE EL SUELO

- La base. Placas base y durmientes sobre terreno firme y nivelado. Nunca sobre blocks, ladrillos, tarimas o tierra suelta. Si la base se hunde, todo lo demás no importa.
- Los amarres. 1926.451(c)(1): cuando la altura pasa de cuatro veces el ancho menor de la base, el andamio se amarra, se arriostra o se sujeta a la estructura.
- La plataforma completa. Tablones a lo ancho de todo, juntos, sin huecos, asegurados contra el viento y sobresaliendo del soporte entre 6 y 12 pulgadas.
- Barandas a los 10 pies. Riel superior entre 38 y 45 pulgadas, riel intermedio, y rodapié donde alguien trabaje o pase abajo.

LA ETIQUETA Y LA PERSONA COMPETENTE

Un andamio lo arma, lo mueve, lo modifica y lo desarma personal capacitado bajo la supervisión de una persona competente. Esa misma persona lo inspecciona antes de cada turno y después de cualquier cosa que lo pueda haber afectado.

Si trae etiqueta, léala. Verde no significa "de todos modos no revise" — significa que alguien ya lo revisó hoy. Sin etiqueta y sin nadie que responda por él, no se suba.

YA ARRIBA

- Suba por la escalera o el acceso integrado. Nunca por los crucetas ni por el marco.
- Nada de escaleras, banquitos, cubetas o tablones encima de la plataforma para ganar altura.
- No sobrecargue. El andamio y sus componentes soportan cuatro veces la carga máxima prevista, y esa carga incluye el material que le están subiendo.
- Manténgala despejada. Herramienta y material amontonado en la plataforma es tropiezo arriba y objeto que cae abajo.
- Nunca mueva un andamio con gente encima, salvo los rodantes que cumplen las condiciones específicas para eso.

ALREDEDOR

Vea hacia arriba antes de armar: 1926.451(f)(6) fija distancias mínimas a líneas eléctricas, y un andamio con tubo de metal es el mejor conductor de la obra. Abajo, acordone lo que quede debajo del trabajo — todo lo que se caiga de esa plataforma cae en línea recta.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Quién armó este andamio y quién es la persona competente?
- ¿Sobre qué está apoyada la base, y está amarrado?
- ¿Falta algún tablón, baranda o rodapié en este momento?

29 CFR 1926.451 · 29 CFR 1926.454

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/andamios-antes-de-subirse>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Andamios: Antes de Subirse

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.451 · 29 CFR 1926.454

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/andamios-antes-de-subirse>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com