

Armado e Inspección de Escaleras

Unos 9 minutos para presentarla

Uno a cuatro, tres pies arriba del descanso, amarrada — y las escaleras que deberían estar en la basura.

Las escaleras causan una cantidad enorme de lesiones en construcción, y casi todas se deciden antes de que alguien suba: mal armada, mal apoyada o dañada desde el principio.

ARMADO

- Uno a cuatro. La base se separa una unidad por cada cuatro de altura hasta el punto de apoyo. Un truco: párese con las puntas de los pies en la base y extienda los brazos al frente — las manos deben tocar el peldaño a la altura de los hombros.
- Tres pies arriba del descanso. 1926.1053(b)(1) exige que una escalera usada para llegar a un nivel superior sobresalga tres pies por encima, o que se asegure con un agarradero equivalente.
- Amarrada arriba, o sujeta por alguien mientras se amarra. Una escalera sin amarrar se resbala de lado y no hay forma de sostenerse.
- Terreno firme y nivelado. Nunca sobre tierra suelta, lodo, una tarima, un block o una caja para ganar altura.
- Zapatas antiderrapantes en buen estado, apoyadas de plano.
- Escaleras de tijera completamente abiertas y con los seguros trabados. Una tijera cerrada recargada en la pared no es una escalera de extensión.

DÓNDE NO SE PARA

- Nunca en los dos peldaños de arriba de una tijera, ni en la tapa, ni en el estante de la herramienta.
- Nunca en los tres peldaños de arriba de una escalera de extensión.
- El cinturón entre los largueros. Si tiene que estirarse, bájese y muévela. Estirarse de lado es como se voltean.

CERCA DE LA ELECTRICIDAD

Escaleras de fibra de vidrio cerca de energía eléctrica. Nunca de aluminio. Y vea hacia arriba antes de levantarla — una escalera de 24 pies alcanza una línea de distribución sin ningún esfuerzo.

INSPECCIÓN ANTES DE CADA USO

Largueros doblados o partidos, peldaños flojos, faltantes o grasosos, remaches o soldaduras rotas, zapatas gastadas, seguros que no traban, cuerda deshilachada, y grietas o astillas en la fibra de vidrio.

Una escalera dañada se etiqueta y se saca del sitio. No se aparta "la mala" en un rincón — alguien la va a agarrar el viernes a las cuatro de la tarde con prisa.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Qué escaleras hay hoy en la obra y quién las revisó?
- ¿Están amarradas arriba, y sobresalen tres pies del descanso?
- ¿Hay alguna escalera dañada aquí que no esté etiquetada?

29 CFR 1926.1053 · 29 CFR 1926.1060

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/armado-e-inspeccion-de-escaleras>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Armado e Inspección de Escaleras

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.1053 · 29 CFR 1926.1060

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/armado-e-inspeccion-de-escaleras>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com