

Armado y Desarmado de Andamios

Unos 9 minutos para presentarla

Las horas más peligrosas de cualquier andamio son las de antes de que esté terminado y las de después de que deja de serlo.

Usar un andamio terminado es la parte segura. Armarlo y desarmarlo es cuando la plataforma está incompleta, faltan amarres, todavía no existen las barandas, y alguien está parado en la parte terminada estirándose hacia la que no lo está.

LO QUE DICE LA NORMA

1926.451(g)(2) es poco común, y vale leerlo exacto:

El empleador debe hacer que una persona competente determine la factibilidad y la seguridad de proporcionar protección contra caídas a los trabajadores que arman o desarman andamios soportados. Se requiere proporcionarla donde su instalación y uso sea factible y no cree un peligro mayor.

De ahí salen dos cosas. No está exento de forma automática — lo normal es proteger a la gente, y la excepción se tiene que *determinar*, por una persona competente, no suponerla el que anda arriba. Y esa determinación es sobre este andamio, hoy, no sobre los andamios en general.

Donde se use un sistema personal de detención de caídas en un andamio, 1926.451(g)(3) exige conectarlo por acollador a una línea de vida vertical, una línea de vida horizontal, o un miembro estructural del andamio — no a una baranda.

LA CAPACITACIÓN ES UN REQUISITO APARTE

1926.454(b): quien arma, desarma, mueve, opera, repara, mantiene o inspecciona un andamio es capacitado por una persona competente en ese trabajo — la naturaleza de los peligros, los procedimientos correctos, y los criterios de diseño y el uso previsto del andamio.

Se requiere recapacitación cuando cambia el tipo de andamio, cuando cambia la protección contra caídas, o cuando el trabajo de alguien demuestre que no lo retuvo.

MIENTRAS SUBE Y MIENTRAS BAJA

- Una persona competente supervisa, en sitio, toda la operación.
- Entable conforme avanza y asegure conforme avanza. Un tablón puesto pero no asegurado es una trampa para el siguiente que suba, y quien lo puso muchas veces no es el que lo pisa.
- Los amarres entran a la altura requerida conforme llega, no al final. Pasando cuatro veces el ancho menor de la base, se amarra — y esa altura llega mientras usted todavía está construyendo.
- Nada se avienta. Los componentes se bajan con cuerda o se pasan de mano. Un acoplador aventado desde el tercer cuerpo es lo más rápido de la obra.
- Acordone abajo y manténgalo acordonado durante toda la operación, en los dos sentidos.
- Desarmar no es armar al revés. Los amarres salen al último, no primero, y quitar un amarre antes de tiempo para liberar un marco es como se va todo el andamio.

COMPONENTES

Del mismo fabricante, del mismo sistema, sin mezclar salvo que una persona competente diga que la combinación sirve. Marcos dañados, crucetas dobladas, acopladores rajados y tabloncillos partidos salen de servicio — y salen del estibado, para que nadie agarre uno a las cuatro de la tarde.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Quién es la persona competente de este andamio, y está aquí mientras se arma?
- ¿Ya se hizo la determinación de protección contra caídas para la cuadrilla que arma, o se supuso?
- ¿Todos los que arman esto están capacitados bajo 1926.454, no nada más para usarlo?

29 CFR 1926.451 · 29 CFR 1926.454

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/armado-y-desarmado-de-andamios>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Armado y Desarmado de Andamios

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.451 · 29 CFR 1926.454

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/armado-y-desarmado-de-andamios>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com