

Asbesto: Cuando lo Encuentre

Unos 9 minutos para presentarla

Los edificios viejos lo esconden en una docena de materiales, la norma lo presume en dos, y la respuesta correcta es pararse, no tener cuidado.

El asbesto no le hace nada hoy. Se lo hace en veinte o treinta años, y para entonces ya no hay nada que hacer. Esa es toda la razón de esta charla — no hay una consecuencia inmediata de la cual aprender.

DÓNDE ESTÁ

Cualquier cosa construida o remodelada antes de principios de los ochenta, y bastante después:

- aislamiento de tubería y calderas, y el cemento de los codos
- ignifugado rociado sobre acero, y texturizados de plafón
- loseta de vinilo de 9 pulgadas y el pegamento negro de abajo
- fieltro de techo, tapajuntas, siding y tablero de cemento
- empaques, cuerdas de sello, balatas y embragues
- pasta de junta de tablaroca, masilla de ventana, respaldo de tableros eléctricos

LA NORMA LO PRESUME

1926.1101 define PACM — material presuntamente con asbesto — como el aislamiento térmico y el material de superficie en edificios construidos a más tardar en 1980. Usted no tiene que probar que es asbesto. Se trata como asbesto hasta que alguien calificado demuestre que no.

El límite de exposición es de 0.1 fibra por centímetro cúbico en ocho horas, con un límite de excursión de 1.0 en treinta minutos. Son números chiquitos, y usted no los puede ver, oler ni sentir.

QUÉ HACER CUANDO LO ENCUENTRE

Párese. No "con cuidado", no "mójalo y síguete". Párese.

- Baje la herramienta y déjelo sin tocar. El material íntegro y sin dañar no le está haciendo nada a nadie. El material al que usted le acaba de meter una broca sí.
- Saque a todos del área y manténgalos afuera.
- Repórtelo de inmediato para que se haga el muestreo y, si hace falta, lo maneje un contratista con licencia.
- No lo barra, no lo aspire con una aspiradora de taller, y no lo sople con aire. Las tres cosas mandan al aire fibras que estaban quietas.
- Nunca se lleve la ropa de trabajo a casa si cree que estuvo expuesto. Hay familias que han muerto por lo que llegó en un overol, y no es una historia de los años setenta.

ANTES DE CORTAR

En cualquier remodelación o demolición de un edificio viejo, el muestreo va primero. Si usted no ha visto uno, pregunte — y si la respuesta es vaga, esa es su respuesta.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Qué tan viejo es este edificio, y alguien ha visto un estudio de asbesto?
- ¿Qué vamos a cortar, barrenar o romper hoy que no hayamos identificado?
- Si encuentra aislamiento sospechoso a las dos de la tarde, ¿a quién le dice?

29 CFR 1926.1101

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/asbesto-cuando-lo-encuentre>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Asbesto: Cuando lo Encuentre

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.1101

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/asbesto-cuando-lo-encuentre>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com