

Atrapado Entre y Puntos de Aplastamiento

Unos 9 minutos para presentarla

El cuarto de los Cuatro Grandes. Entre una máquina y una pared, dentro de una zanja, debajo de una carga — el peligro que define dónde está usted parado.

"Golpeado por" es que algo en movimiento le pegue. "Atrapado entre" es quedar aplastado, pellizcado o prensado entre dos cosas, y es el que la gente camina hacia él en vez de que le llegue. Es el cuarto de los Cuatro Grandes de OSHA, y mata callado — un trabajador, un mal lugar donde pararse.

DÓNDE PASA

- Entre una máquina y algo firme. Una pared, un estibado, una troca parada, otra máquina. El radio de giro del contrapeso de una excavadora es el clásico: barre un círculo completo y atrás no queda espacio.
- En una zanja. Un derrumbe es una muerte por atrapamiento — una yarda cúbica de tierra pesa como un carro. Los sistemas de protección de 1926.652 son lo que hay entre la cuadrilla y eso.
- Debajo o contra una carga. Suspendida, aterrizándose, soltándose de una troca, o recargada en un rack.
- Dentro de una máquina. Rodillos, engranes, bandas, barrenas, transportadores — todo lo que sigue girando después de agarrar un guante.
- Debajo de un vehículo sin soportar. Los gatos fallan. Las torres no.

PARARSE DONDE NO

Casi todo esto es cuestión de posición, así que casi todo se previene moviéndose.

- Nunca entre una máquina que se mueve o va en reversa y algo fijo. Ese hueco es donde mueren los señaleros y los ayudantes.
- Acordone el radio de giro, y trate el acordonamiento como si fuera una pared.
- Párese al lado de una carga que se está aterrizando, nunca entre ella y algo.
- Nunca meta la mano a una máquina que solo está apagada. Bloqueada, energía liberada, y entonces sí.
- Torres y calzas antes de que alguien se meta debajo. Una caja, un cucharón o una hoja levantada la sostiene presión hidráulica, y la presión se fuga.

ZANJAS

Cinco pies es el disparador del sistema de protección, pero 1926.652(a)(1) es condicional incluso abajo de eso — una excavación de menos de cinco pies también necesita protección salvo que una persona competente examine el terreno y no encuentre indicios de posible derrumbe. La idea de que abajo de cinco pies no pasa nada es falsa, y es una forma común de terminar enterrado hasta la cintura.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde en esta obra podría alguien quedar entre una máquina y algo firme?
- ¿Está acordonado el radio de giro, y alguien lo cruza?
- ¿Hay algo levantado ahorita que lo sostenga nada más la hidráulica?

29 CFR 1926.652 · 29 CFR 1926.601 · 29 CFR 1910.147

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/atrapado-entre-y-puntos-de-aplastamiento>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Atrapado Entre y Puntos de Aplastamiento

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.652 · 29 CFR 1926.601 · 29 CFR 1910.147

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetyolutions.com/toolbox-talks/atrapado-entre-y-puntos-de-aplastamiento>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetyolutions.com