

Energía Almacenada Después del Candado

Unos 9 minutos para presentarla

Poner el candado es el paso uno de varios. A los resortes, la hidráulica, los capacitores, el vapor y la gravedad no les importa que ya cortó la corriente.

Casi todos aprenden el bloqueo como "pon el candado en el interruptor y tu nombre encima". Eso es un paso de un procedimiento, y el paso que mata gente viene después.

1910.147(d)(5)(i): después de poner el candado, toda energía almacenada o residual potencialmente peligrosa se debe liberar, desconectar, restringir, o dejar segura de otra manera.

LO QUE SIGUE ADENTRO DESPUÉS DE CORTAR LA CORRIENTE

- Gravedad. Una plataforma, un ariete, una hoja, un cucharón, una caja, un contrapeso o un elevador levantados. Calce, apuntale, o bájelo.
- Resortes. A compresión o a tensión en prensas, prensas de sujeción, puertas, tensores, frenos y actuadores de válvula. Se sueltan al instante y muchas veces están dentro de una caja donde no se ven.
- Presión hidráulica y neumática. Purgue a cero y verifique en un manómetro, no viendo la máquina.
- Capacitores. Variadores, fuentes, soldadoras y motores grandes. Guardan carga mortal después de que el interruptor abre, a veces por minutos.
- Inercia. Volantes, ventiladores, discos y centrífugas siguen girando mucho rato. Una guarda no es un freno.
- Térmica. Vapor, aceite caliente, metal caliente, fluido de proceso caliente.
- Química y de proceso. Una línea que puede retroalimentarse desde otra parte del sistema. Ciégue o bride — una válvula cerrada no es un aislamiento.

PRUEBE, LUEGO VERIFIQUE

El paso que todos conocen y nadie hace.

- Intente arrancarla. Oprima el botón, mueva el control, en cada estación de mando. Luego regrese el control a apagado.
- Verifique con multímetro en trabajo eléctrico — y pruebe el multímetro en una fuente viva conocida primero, luego el circuito, luego la fuente conocida otra vez. Un multímetro que se murió sin avisar marca cero en todo.
- Verifique cada tipo de energía por separado. Cero eléctrico no dice nada del acumulador hidráulico.
- Si hay posibilidad de que la energía se vuelva a acumular, 1910.147(d)(5)(ii) dice que la verificación continúa hasta terminar el trabajo. Una válvula que gotea vuelve a cargar un acumulador mientras usted está dentro de la máquina.

LOS CANDADOS

- Un candado por persona, sobre la persona. Su candado, su llave, en su bolsa. El candado de nadie se quita por él.
- Trabajo en grupo, caja de bloqueo grupal, con el candado de cada quien.
- Un cambio de turno no es motivo para quitar un candado — el del que entra se pone antes de que salga el del que se va.
- Quitar el candado de otra persona es un procedimiento formal con un supervisor, un intento documentado de localizarla, y avisarle antes de que regrese a trabajar. Nunca es un cortapernos y un encogimiento de hombros.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- En las máquinas que bloqueamos aquí, ¿qué energía almacenada tienen además de la eléctrica?
- ¿Todo el mundo hace el paso de intentar arrancar, o se salta?
- ¿Alguien ha encontrado el candado de otro puesto y ha pensado en cortarlo?

29 CFR 1910.147 · 29 CFR 1910.333

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/energia-almacenada-despues-del-candado>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Energía Almacenada Después del Candado

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.147 · 29 CFR 1910.333

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetyolutions.com/toolbox-talks/energia-almacenada-despues-del-candado>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetyolutions.com