

Escaleras Fijas, Rampas y Pasarelas

Unos 8 minutos para presentarla

Cuatro escalones significa pasamanos, las escaleras provisionales son donde la gente se cae cargando, y la rampa que rebota está avisando.

La gente trata las escaleras como terreno neutral. Son una de las fuentes de lesión más confiables de una obra, y las escaleras provisionales son peores que las permanentes en todo lo que importa.

LAS REGLAS QUE CONVIENE TRAER EN LA CABEZA

- Se requiere una escalera o rampa donde haya un cambio de nivel de 19 pulgadas o más y no exista rampa, pasarela o elevador — 1926.1051(a).
- Cuatro peraltes o más, o una subida de más de 30 pulgadas, lo que resulte menor: al menos un pasamanos, más un barandal de escalera en cada lado desprotegido — 1926.1052(c)(1). Cuatro escalones es menos de lo que la gente supone, y casi todo tramo provisional lo pasa.
- Los barandales instalados después de marzo de 1991 van a por lo menos 36 pulgadas de la superficie de la huella.
- Huellas y peraltes uniformes dentro de un tramo. El escalón de altura distinta es el que agarra a la gente, porque su pie va a donde le dijeron los cuatro anteriores.

ESCALERAS PROVISIONALES

- Nada de escaleras de charola sin rellenar. Las charolas metálicas vacías, o rellenas con grava suelta y un pedazo de triplay, son una trampa — la superficie se mueve bajo el pie y no hay de dónde agarrarse.
- Nada guardado en un escalón ni en un descanso. Ni un minuto. Una escalera es también una ruta de salida.
- Descansos despejados y drenados, e iluminados lo suficiente para ver la nariz del escalón.
- Pasamanos completos antes de usar el tramo, no después de la inspección.

RAMPAS Y PASARELAS

- Superficie uniforme y antiderrapante, con listones donde esté empinada o mojada.
- Barandas en pasarelas de cuatro pies o más sobre un nivel inferior.
- Cuidado con el rebote. Una rampa o un tablón que se flexiona notoriamente con una persona no va a cargar dos personas y material. Repórtelo en vez de caminarlo despacito.
- Nunca use como pasarela una rampa hecha para carretillas con material al hombro.

LOS HÁBITOS

- Una mano en el pasamanos, siempre. Lo que significa que no lo carga con las dos — súbalo con cuerda, con carretilla, o haga dos viajes.
- Vea el escalón. Cargar algo que le tape los pies en una escalera es como se rompen tobillos y muñecas.
- Vea la superficie, no la pantalla. Nada en un celular vale un tramo de escaleras.
- Limpie sus botas. El lodo y el hielo se van con usted a una nariz de escalón que ya está lisa.
- Reporte la nariz floja, el barandal faltante, la luz fundida. Todos le pasan de largo; el siguiente va cargando algo.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay escaleras provisionales en esta obra sin pasamanos completo?
- ¿Hay escaleras de charola todavía sin rellenar?
- ¿Qué hay guardado en un descanso ahorita mismo?

29 CFR 1926.1051 · 29 CFR 1926.1052 · 29 CFR 1910.22

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/escaleras-fijas-rampas-y-pasarelas>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Escaleras Fijas, Rampas y Pasarelas

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.1051 · 29 CFR 1926.1052 · 29 CFR 1910.22

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/escaleras-fijas-rampas-y-pasarelas>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com