

Escaleras Fijas y el Plazo de 2036

Unos 8 minutos para presentarla

Las jaulas nunca fueron protección contra caídas, OSHA lo dijo desde 2018, y toda escalera fija de más de 24 pies tiene fecha.

Una jaula en una escalera fija parece protección contra caídas. No lo es, y nunca lo fue — mantiene a la persona que cae más o menos alineada con la escalera mientras cae todo el tramo. OSHA lo dijo en la regla de superficies de tránsito de 2016 y le puso fechas.

LOS NÚMEROS

1910.28(b)(9)(i) aplica a escaleras fijas que se extienden más de 24 pies sobre un nivel inferior:

- Las instaladas antes del 19 de noviembre de 2018 pueden tener sistema personal de detención de caídas, sistema de seguridad de escalera, jaula o pozo.
- Las instaladas a partir del 19 de noviembre de 2018 deben tener sistema personal de detención de caídas o sistema de seguridad de escalera. Una jaula ya no cuenta en una escalera nueva.
- Cuando se reemplaza una escalera, una jaula o un pozo, completo o por secciones, se instala detención de caídas o sistema de seguridad al menos en esa sección.
- A partir del 18 de noviembre de 2036, toda escalera fija de más de 24 pies debe tener detención personal de caídas o sistema de seguridad de escalera. Sin excepciones.

Si su edificio tiene una escalera enjaulada a un techo, un tanque, un silo o un entresuelo, eso es una obligación con fecha, y 2036 llega de un reemplazo a la vez.

QUÉ ES UN SISTEMA DE SEGURIDAD DE ESCALERA

Un riel o cable que corre a lo largo de la escalera, con un carro o manguito que viaja con usted y se traba cuando se mueve rápido. Usted trae arnés, se conecta al manguito abajo, sube, y se desconecta arriba. Detiene una caída en pulgadas.

Eso es otra cosa que una jaula, y de eso se trata el plazo.

SUBIRLA

- Tres puntos de apoyo, de frente a la escalera, y nada en las manos.
- Conéctese antes de despegar los pies del piso y desconéctese solo cuando ya esté en el descanso, pasando el barandal.
- Compruebe que el manguito corre y se traba antes de comprometerse a subir.
- Vea la escalera. Peldaños corroídos, soportes flojos, tornillos faltantes, un peldaño adelgazado a la mitad. Una escalera fija a la intemperie se oxida por dentro del soporte donde usted no ve — reporte cualquier cosa que se mueva.
- Descansos y extensiones. Los largueros tienen que sobresalir 42 pulgadas del descanso, o tiene que haber una agarradera. Bajarse arriba es donde se cae la gente.

Y LA DE TODOS LOS DÍAS

Nadie sube una escalera fija cargando algo. Súbalo con cuerda, use una mochila, o haga dos viajes — en una escalera de 30 pies no hay dónde dejarlo ni nada que lo detenga a usted.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Tenemos escaleras fijas de más de 24 pies, y qué traen — jaula o sistema?
- ¿Alguien ha subido una cargando algo esta semana?
- ¿Cuál de nuestras escaleras toca reemplazar, y alguien sabe que ahí aplica la regla?

29 CFR 1910.23 · 29 CFR 1910.28

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/escaleras-fijas-y-el-plazo-de-2036>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Escaleras Fijas y el Plazo de 2036

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.23 · 29 CFR 1910.28

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/escaleras-fijas-y-el-plazo-de-2036>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com