

Estibado y Almacenaje de Material

Unos 8 minutos para presentarla

Una estiba que se cae, se cae toda de golpe sobre el que está más cerca — alturas, trabado, y la carga del piso que nadie revisa.

Una estiba no se recarga para avisarle. Está parada, y luego está en el piso, y lo que estaba junto a ella se va con ella.

EL REQUISITO

1926.250(a)(1): todo material almacenado en camas debe estar estibado, enracado, calzado, trabado o asegurado de otra forma para evitar que se deslice, se caiga o colapse. 1910.176(b) dice lo mismo para industria general, y agrega que la altura se limita para que las estibas queden estables.

LA CARGA DEL PISO — LA QUE SE OLVIDA

1926.250(a)(2): el material almacenado no debe exceder el límite de carga segura del piso, y el empleador debe publicar el límite en libras por pie cuadrado de manera visible en las áreas de almacenaje dentro de edificios y estructuras.

Block, loseta, tablaroca o acero paletizado en un piso alto concentra una carga muy grande en un área chica. Se han caído estructuras bajo material que se iba a usar ese mismo día. Si nadie le puede decir el límite del piso, esa es una pregunta para el ingeniero, no un criterio del chofer del camión.

ESTIBAR

- Trabe las capas. Ladrillo, block, sacos y cajas se cruzan cada pocas camas en vez de apilarse en columnas rectas.
- Lo pesado abajo, y en pirámide conforme sube.
- Manténgala a plomo, y saque de arriba hacia abajo — nunca del fondo de una estiba, y nunca de en medio para llegar "a esa".
- Calce lo redondo — tubo, conduit, tambos, carretes — con cuñas, racks o calzas. El tubo rueda, y rueda callado.
- Material en sacos escalonado cada pocas camas para que la cara no se deslice.
- No contra una pared de la que no esté seguro, y nunca contra barandas, cimbra ni una división provisional.
- Lejos de orillas, huecos y aberturas, y retirado del borde de una zanja al menos la profundidad de ella — 1926.651(j) mantiene el material lejos del borde justo por esto.

ALREDEDOR

- Pasillos libres y marcados, del ancho de lo que pase por ellos — 1910.176(a).
- Nada a menos de tres pies de un rociador, y libre de salidas, tableros y extintores.
- Nada bloqueando una puerta contra incendio ni una ruta de salida, nunca.
- Tarimas dañadas fuera de servicio. Un larguero partido es como se voltea una estiba sobre un montacargas.
- Vea hacia arriba antes de jalar. Qué hay encima de lo que quiere, y a dónde se va si la estiba se mueve.

Y LA ABURRIDA

Recoja el fleje. El fleje de acero cortado de un bulto y dejado en el piso rebota, agarra botas y corta manos. Córtelo, enróllelo, tírelo.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay algo estibado en un piso alto aquí, y alguien sabe el límite de carga?
- ¿Junto a cuál estiba de esta obra no le gustaría pararse?
- ¿Están los pasillos lo bastante libres para la máquina que tiene que pasar?

29 CFR 1926.250 · 29 CFR 1910.176

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/estibado-y-almacenaje-de-material>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Estibado y Almacenaje de Material

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.250 · 29 CFR 1910.176

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/estibado-y-almacenaje-de-material>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com