

Garrapatas, Avispas y Hiedra Venenosa

Unos 8 minutos para presentarla

Los peligros de la obra que están vivos: qué revisarse al final del día, y el que puede matar a alguien en diez minutos.

El trabajo al aire libre trae peligros que se mueven. Casi todos son una molestia. Uno mata en minutos.

PIQUETES — EL SERIO

Las avispas y las abejas anidan exactamente donde trabajamos: cajas de medidor, huecos de pared, plafones, equipo parado, tubos apilados, montones de rama.

- Vea antes de meter la mano. Fíjese si hay tráfico entrando y saliendo de un hueco antes de acercar la mano.
- Un nido se atiende a propósito, al anochecer, por alguien equipado. No a manotazos, y nunca con hidrolavadora ni con un bote de solvente.
- Si molesta uno, aléjese rápido y en línea recta. No manotee y no se quede quieto; siguen el movimiento y sueltan un olor que trae a las demás.
- La anafilaxia es una emergencia que amenaza la vida. Dificultad para respirar, hinchazón de cara, labios o garganta, ronchas que se extienden, mareo, sensación de que algo muy malo va a pasar. Es una llamada al 911, de inmediato. Si la persona trae epinefrina recetada, ayúdele a alcanzarla — para eso la trae, y se usa antes de que llegue la ambulancia, no en lugar de ella.
- Si usted carga un EpiPen, dígaselo hoy a su cuadrilla y dígales dónde está. Alguien inconsciente no puede señalar su mochila. Y dígalos aunque se sienta asunto privado — este es el único dato de salud que solo sirve si otros lo saben.

GARRAPATAS

- Manga larga, pantalón dentro del calcetín, y permetrina en la ropa si anda seguido en monte. Repelente con DEET en la piel.
- Revísese al final de cada día — atrás de las rodillas, la cintura, la ingle, las axilas, la línea del pelo, atrás de las orejas. Una garrapata que lleva menos de 24 horas rara vez transmite algo.
- Sáquela con pinzas finas, derecho hacia afuera, pegado a la piel. Ni cerillos, ni vaselina, ni girarla.
- Vigílese un mes. Un sarpullido que se extiende, fiebre o dolor de articulaciones significa médico — y dígame que tuvo una garrapata.

HIEDRA, ROBLE Y ZUMAQUE VENENOSOS

- Tres hojitas, sin espinas, y trepa como bejuco peludo. El aceite está en toda la planta, incluidos los tallos pelones del invierno y las raíces.
- Nunca la queme. El aceite se va al aire en el humo y le llega a los pulmones, que es un problema de hospital.
- Lave la piel con jabón y agua fría dentro de la primera media hora para quitar el aceite antes de que se pegue.
- El aceite sigue activo en herramienta, guantes y ropa por mucho tiempo. Hay gente que se vuelve a brotar con los guantes con los que se lo quitó.

VÍBORAS Y ARAÑAS

Cuide dónde pone manos y pies — debajo de láminas, en tubo apilado, en el monte. Nadie agarra una víbora. Si alguien recibe una mordida, manténgalo tranquilo, la extremidad quieta y por debajo del corazón, y llévelo al hospital.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Alguien aquí carga un EpiPen, y la cuadrilla sabe dónde está?
- ¿Dónde habría un nido de avispas en esta obra — y alguien ya se fijó?
- ¿Alguien va a andar en el monte hoy, y sabe que se debe revisar en la noche?

29 CFR 1910.132 · 29 CFR 1926.28

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/garrapatas-avispas-y-hiedra-venenosa>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Garrapatas, Avispas y Hiedra Venenosa

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.132 · 29 CFR 1926.28

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/garrapatas-avispas-y-hiedra-venenosa>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com