

Golpeado Por: Mantenerse Visible Cerca de la Maquinaria

Unos 10 minutos para presentarla

Usted es invisible para el operador hasta que él le demuestre lo contrario. Puntos ciegos, reversa, señaleros y radio de giro.

"Golpeado por" es uno de los cuatro peligros que más matan en construcción. Casi todo se reduce a una suposición: el trabajador cree que el operador lo puede ver.

DÉ POR HECHO QUE ES INVISIBLE

- Haga contacto visual antes de moverse. No un saludo hacia la cabina — contacto visual, y una señal que el operador le devuelva. Si no le contestaron, no lo vieron.
- Use el chaleco, y manténgalo limpio. Un chaleco reflectivo cubierto de polvo es un chaleco gris. Clase 2 de día, Clase 3 de noche o donde el tráfico pase de 50 mph.
- Nunca camine detrás de una máquina encendida. Los espejos y las cámaras tienen huecos, y el operador está viendo la carga, no a usted.
- Manténgase fuera del radio de giro. El contrapeso de una excavadora barre un círculo completo y lo aplasta contra lo que tenga atrás. Acordónelo cuando el trabajo lo permita.
- Nunca se pare debajo de una carga suspendida, ni pase por debajo para ahorrarse la vuelta.

REVERSA Y SEÑALEROS

La reversa mata más gente que casi cualquier otro movimiento de maquinaria, porque la vista del operador es peor exactamente hacia donde va.

- Un señalero, un operador, señales acordadas. Dos personas señalando es nadie señalando.
- Si el señalero pierde de vista al operador, la máquina se detiene. No baja la velocidad — se detiene. Esa regla es lo que hace que el sistema funcione.
- El señalero se para donde lo vean, nunca en la trayectoria. Pararse detrás de una máquina en reversa para guiarla es como mueren los señaleros.
- Alarmas y espejos funcionando, cada turno. Una alarma de reversa que nadie oye por encima de una planta de luz no es protección.

CERCA DEL TRÁFICO

Barricadas, conos, y un plan para los peatones. Si el público puede meterse caminando al trabajo, se va a meter.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde en esta obra pasa la gente caminando detrás de máquinas encendidas?
- ¿Quién va a señalar hoy, y qué señales vamos a usar?
- ¿Hay algún lugar donde el radio de giro cruce una ruta de paso?

29 CFR 1926.601 · 29 CFR 1926.602

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/golpeado-por-mantenerse-visible>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Golpeado Por: Mantenerse Visible Cerca de la Maquinaria

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.601 · 29 CFR 1926.602

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/golpeado-por-mantenerse-visible>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com