

Herramientas Manuales y Eléctricas

Unos 10 minutos para presentarla

La guarda que estorba, la herramienta improvisada y el cable con cinta — tres formas de perder una mano.

Las herramientas lastiman gente todos los días, y casi siempre por una de tres razones: la guarda no estaba, la herramienta estaba dañada, o era la herramienta equivocada para el trabajo.

LAS GUARDAS

1926.300(b) exige que las partes móviles peligrosas estén resguardadas — punto de operación, transmisiones y puntos de atrape.

- Nunca quite una guarda. Una sierra circular con la guarda amarrada hacia atrás es la lesión clásica: el disco sigue girando después de soltar el gatillo y usted la baja sobre su pierna.
- Si la guarda hace imposible el trabajo, se arregla, no se quita. Dígalo y lo resolvemos.
- Una herramienta sin guarda se etiqueta y sale de servicio. No se usa "con cuidado".

ESTADO DE LA HERRAMIENTA

Revise antes de cada uso:

- Cabezas de cincel y marro en forma de hongo. Ese borde extendido se rompe y sale volando. Se rectifica o se tira.
- Mangos partidos, astillados o flojos. Nunca un mango de repuesto de cualquier cosa.
- Cables con cinta, cortados o con la pata de tierra quebrada. Cable con cinta no es cable reparado — va a la basura.
- Discos rajados o golpeados. Un disco que se cayó al piso es chatarra aunque se vea bien.
- Gatillos que se quedan pegados. Sale de servicio.

LA HERRAMIENTA CORRECTA

- Nunca use una llave como martillo, un desarmador como cincel, ni un tubo para alargar una llave. Ese "extensor" es como se rompen las llaves y se rompen las manos.
- Herramienta afilada. Una broca o un disco sin filo lo obliga a empujar, y empujar es como se pierde el control.
- Ambas manos donde el fabricante las puso, y nunca la mano libre delante del filo.
- Asegure la pieza con prensas. Sostenerla con la mano libre pone la mano en la línea de corte.

ELÉCTRICAS Y NEUMÁTICAS

- GFCI en toda herramienta eléctrica en construcción, y pruébelo.
- Desconecte antes de cambiar broca, disco o punta, y antes de destrabar un atasco.
- Deje que se detenga sola. Nunca frene un disco con la mano ni la apoye en el piso girando.
- Las clavadoras se disparan por gatillo secuencial, no por rebote, donde el trabajo lo permita — el disparo por rebote es como termina un clavo en una mano.
- Nunca cargue una herramienta del cable ni la baje colgada de él.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay alguna guarda amarrada, quitada o pegada con cinta en esta obra?
- ¿Alguien trae un cincel o un marro con la cabeza en hongo?
- ¿Qué herramienta estamos usando para algo que no es lo suyo?

29 CFR 1926.300 · 29 CFR 1926.301 · 29 CFR 1926.302

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/herramientas-manuales-y-electricas>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Herramientas Manuales y Eléctricas

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.300 · 29 CFR 1926.301 · 29 CFR 1926.302

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/herramientas-manuales-y-electricas>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com