

Hielo, Nieve y Piso de Invierno

Unos 8 minutos para presentarla

Hielo negro en un escalón, nieve que tapa todo lo que ya estaba ahí, y la caminata que lastima a más gente que el trabajo.

En invierno la caminata hacia el trabajo y de regreso lastima a más gente que el trabajo. Un resbalón en un escalón, en la caja de una troca, o en un parche de hielo del estacionamiento — muñecas, codos, caderas, cabezas.

EL HIELO QUE NO SE VE

- El hielo negro se forma primero en escalones, rampas, piso de lámina, placas, tapas de registro y puentes — todo lo que pierde calor por debajo.
- La recongelación al oscurecer es la peor. El piso que se descongeló a las dos de la tarde es una lámina a las seis.
- Debajo de nieve fresca. La nieve tapa hielo, huecos, cables, recortes, guarniciones y la zanja que usted sabe que está ahí.
- Esgurrimientos y goteos de techos, bajantes y equipo se vuelven a congelar exactamente donde camina la gente.

CÓMO CAMINAR EN ÉL

- Camine como pingüino. Pasos cortos y planos, puntas ligeramente hacia afuera, peso sobre el pie de adelante, brazos libres.
- Manos fuera de las bolsas. La gente se rompe muñecas porque tenía las manos en otro lado; se rompe la cabeza porque las tenía en las bolsas.
- Tres puntos al bajarse de un vehículo o una cabina, y pruebe el piso antes de poner el peso. Nunca brinque — un brinco sobre hielo termina de espaldas.
- Use el pasamanos en cada escalera.
- Tome la ruta limpia aunque sea más larga, y pasos más cortos en las vueltas.
- Botas con suela de verdad. La suela lisa es el factor más grande, y vale tener crampones en la troca — con el recordatorio de que sobre piso liso de interior son mortales y se quitan en la puerta.

MANTENER LA OBRA CAMINABLE

- Limpie y trate a primera hora y otra vez durante el día. El sol hace agua, la noche hace hielo.
- La sal deja de servir alrededor de los 15 °F. Por debajo se necesita otro producto o arena para tracción.
- Trate primero el escalón y la rampa, luego el piso plano — ahí es donde se cae la gente.
- Marque lo que va a quedar bajo la nieve antes de que nieve: huecos, cables, mangueras, guarniciones, orillas.
- Tapetes en cada entrada, y trapee el charco que entra en las botas de todos.
- Reporte el parche donde casi se va. El siguiente tampoco lo va a ver.

MÁS ARRIBA

- La nieve y el hielo en un techo, un andamio o una plataforma tapan el borde y todo lo demás. El trabajo en altura con nieve encima se vuelve a evaluar antes de que alguien suba, no se hace "con más cuidado".
- Limpie los peldaños de la escalera y sus botas antes de subir.
- Palear es trabajo de infarto — aire frío, esfuerzo pesado de golpe, muchas veces a primera hora. Caliente, tome descansos, empuje en vez de levantar, y deje que lo haga otro si ese no es su tipo de trabajo.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde se forma primero el hielo en esta obra, y quién lo trata?
- ¿Alguien anda con botas lisas, y tenemos crampones?
- ¿Qué hay debajo de la nieve que la gente necesita saber?

29 CFR 1926.25 · 29 CFR 1910.22 · 29 CFR 1926.1053

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/hielo-nieve-y-piso-de-invierno>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Hielo, Nieve y Piso de Invierno

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.25 · 29 CFR 1910.22 · 29 CFR 1926.1053

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/hielo-nieve-y-piso-de-invierno>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com