

Humo de Soldadura

Unos 9 minutos para presentarla

La pluma no es humo, el galvanizado es su propio problema, y la norma dice qué hacer con los dos.

La pluma que sale de una soldadura no es humo. Es metal que hirvió, se condensó en partículas lo bastante chicas para llegar a lo más profundo del pulmón, y ahora está en el aire a la altura de la cabeza.

SAQUE LA CABEZA DE LA PLUMA

El control más sencillo de esta lista y el que más se ignora. La pluma sube derecho, y un soldador agachado sobre el trabajo pone la cara justo en ella.

- Colóquese para que la pluma pase junto a usted, no a través de usted. Mueva la pieza, muévase usted, o use un abanico para desviarla — nunca soplando sobre el arco.
- Extracción local lo más cerca posible del trabajo. 1926.353(a)(3) describe exactamente eso: campanas móviles que el soldador coloca lo más cerca que se pueda del arco.

LOS METALES QUE LA NORMA SEÑALA

1926.353(c) exige ventilación, y en varios casos respiradores de aire suministrado, para soldar, cortar o calentar en espacios cerrados sobre:

- metales con zinc o recubrimientos de zinc — eso es acero galvanizado
- metales base de plomo o con recubrimientos de plomo
- aportes con cadmio
- metales con cromo o recubrimientos de cromo — eso es inoxidable

El galvanizado es el de todos los días. Quemar zinc da fiebre del soldador: síntomas de gripa, escalofríos, dolor de cuerpo, sabor metálico, horas después del turno, se quita para la mañana, y regresa la próxima vez. Es más molesto que permanente — pero es una señal de que usted estuvo respirando la pluma, y los otros metales de esa lista no lo dejan ir tan barato. Esmerile el recubrimiento hacia atrás del área de soldadura primero, y ventile.

El inoxidable y el cromado producen cromo hexavalente, que es cancerígeno, con un límite muy bajo y sin ningún síntoma de aviso.

ESPACIOS CONFINADOS

Soldar en un espacio confinado es otro trabajo. 1926.353(b) exige ventilación, y si no se puede dar sin bloquear la salida, se necesitan respiradores de aire suministrado y un asistente afuera que mantenga comunicación y pueda ayudar en una emergencia. El oxígeno nunca se usa para ventilar, refrescar ni soplar el polvo de la ropa — un espacio enriquecido con oxígeno se enciende con una chispa que en aire normal no haría nada.

ANTES DE PEGAR EL ARCO

Sepa el metal base, sepa el recubrimiento, sepa qué es el electrodo o el alambre. Y nunca suelde ni corte sobre un tambo, tanque o tubería que haya contenido algo hasta que alguien calificado lo certifique limpio.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Algo de lo que vamos a soldar hoy es galvanizado, pintado, cromado o inoxidable?
- ¿Dónde está la extracción, y está lo bastante cerca del arco para servir de algo?
- ¿Alguien ha traído escalofríos y dolor de cuerpo después de un turno en galvanizado?

29 CFR 1926.353 · 29 CFR 1910.252

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/humo-de-soldadura>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Humo de Soldadura

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.353 · 29 CFR 1910.252

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/humo-de-soldadura>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com