

Lavaojos y Regaderas de Emergencia

Unos 7 minutos para presentarla

Quince minutos de enjuague, empezando en segundos, desde una estación que alguien pueda alcanzar con los ojos cerrados.

1910.151(c): donde los ojos o el cuerpo de una persona puedan quedar expuestos a materiales corrosivos dañinos, se deben proporcionar instalaciones adecuadas para enjuague o ducha rápida de ojos y cuerpo dentro del área de trabajo, para uso inmediato de emergencia.

Dentro del área de trabajo. No al final del pasillo, no en el otro edificio.

LOS SEGUNDOS DECIDEN

Un álcali — sosa, cal, concreto fresco, destapacaños — sigue comiendo tejido mientras esté en contacto. Con el ojo, la diferencia entre enjuagar en los primeros diez segundos y enjuagar a los dos minutos suele ser la diferencia entre un ojo irritado y un ojo dañado.

La meta aceptada es una estación alcanzable en unos diez segundos, por un camino libre, al mismo nivel. Compruébelo caminándolo con los ojos cerrados, porque así se va a caminar.

CÓMO USARLO

- Quince minutos. Es el número para la mayoría de los corrosivos, y más para álcalis fuertes. Se siente larguísimo y la gente se sale a los dos. Alguien tiene que quedarse ahí y mantenerlo dentro.
- Sostenga los párpados abiertos con los dedos. El reflejo es cerrarlos, y un ojo cerrado no se enjuaga.
- Mueva los ojos para que el agua llegue a todos lados, incluido debajo de los párpados.
- Saque los lentes de contacto en cuanto pueda, pero no deje de enjuagar para buscarlos — el químico se queda detrás del lente.
- Salpicadura en el cuerpo: quítese la ropa debajo de la regadera. La tela mantiene el químico pegado a la piel y lo sigue trabajando.
- Que alguien pida ayuda mientras el enjuague sigue, no antes de empezar.

CEMENTO Y CONCRETO

El concreto fresco es un álcali fuerte y sus quemaduras van despacio — no duelen al principio, así que la gente se arrodilla en él o lo deja dentro de una bota por horas y termina con una quemadura química profunda. Enjuáguelo de la piel de inmediato, cámbiese la ropa mojada, y trate el concreto en el ojo como quince minutos completos y visita al médico.

QUE LA ESTACIÓN SIRVA DE VERDAD

- Purga semanal de las unidades conectadas, para sacar el agua estancada de la tubería y comprobar que funciona.
- Las botellas selladas no son una estación de lavaojos. Le dan unos segundos camino a una.
- Nada estorbando enfrente, nunca. La tarima estacionada frente a la regadera es la falla más común de todo este sistema.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde está el lavaojos más cercano a donde vamos a trabajar, y cuánto se hace?
- ¿Alguien purgó las unidades conectadas esta semana?
- ¿Qué usamos que pueda quemar — incluido el concreto?

29 CFR 1910.151 · 29 CFR 1926.50

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/lavaojos-y-regaderas-de-emergencia>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Lavaojos y Regaderas de Emergencia

Unos 7 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.151 · 29 CFR 1926.50

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/lavaojos-y-regaderas-de-emergencia>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com