

Leer una Hoja de Datos de Seguridad

Unos 10 minutos para presentarla

Dieciséis secciones, siempre en el mismo orden, y cuatro de ellas son las que usted necesita antes de abrir el bote.

Toda sustancia peligrosa en esta obra tiene una hoja de datos de seguridad, y 1910.1200 exige que usted tenga acceso a ella durante su turno, sin pedir permiso y sin explicar para qué.

Desde la armonización con el GHS, todas traen 16 secciones en el mismo orden. Eso es lo que hace que sean usables: usted no la lee completa, se va directo a la que necesita.

LAS CUATRO QUE IMPORTAN ANTES DE ABRIR EL BOTE

- Sección 2 — Identificación de peligros. Palabra de advertencia, indicaciones de peligro, pictogramas. Aquí sabe si es cancerígeno, corrosivo, inflamable o sensibilizante.
- Sección 8 — Controles de exposición y protección personal. Los límites, y el guante y el respirador exactos. Aquí es donde dice si el nitrilo sirve o no.
- Sección 4 — Primeros auxilios. Léala antes, no cuando alguien ya tiene el producto en el ojo.
- Sección 7 — Manejo y almacenamiento. Con qué no se puede juntar, y cómo se guarda.

Y dos más que se usan seguido: Sección 6 para derrames, y Sección 5 para el medio de extinción correcto — porque a algunos productos el agua los empeora.

LOS PICTOGRAMAS

Son símbolos, no palabras, y significan lo mismo en cualquier idioma. Los que más va a ver:

- Llama — inflamable.
- Corrosión — quema piel y metal.
- Signo de exclamación — irritante, sensibilizante de piel, tóxico agudo leve.
- Peligro para la salud (el torso con estrella) — el serio: cáncer, daño a órganos, daño reproductivo, sensibilización respiratoria.
- Calavera — tóxico agudo.

LAS ETIQUETAS

El envase del fabricante trae etiqueta completa. Los envases secundarios — la cubeta, la botella de rociar, el bote donde usted trasvasó — también tienen que estar etiquetados, salvo que sea para su uso inmediato y no salga de sus manos en ese turno.

Un envase sin etiqueta es un químico desconocido. No se usa, no se huele, no se prueba. Se rotula o se desecha.

SU DERECHO

Usted tiene derecho a saber qué está manejando, a ver la hoja, y a recibir capacitación en un idioma que entienda. Si la hoja solo existe en inglés y usted trabaja en español, eso es algo que se pide y se consigue — la mayoría de los fabricantes las publican en los dos.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Qué producto vamos a usar hoy y alguien ha visto su hoja?
- ¿Hay algún envase sin etiqueta en la obra ahorita?
- ¿Qué guante dice la Sección 8 para lo que vamos a manejar?

29 CFR 1910.1200

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/leer-una-hoja-de-datos-de-seguridad>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Leer una Hoja de Datos de Seguridad

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.1200

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/leer-una-hoja-de-datos-de-seguridad>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com