

Lesiones por Inyección Hidráulica

Unos 8 minutos para presentarla

Una fuga de alfiler que no se ve, un chorro que atraviesa la piel, y una herida que parece nada y cuesta un dedo.

Un sistema hidráulico trabaja entre dos y cinco mil psi. Una fuga de alfiler en una manguera saca un chorro que apenas se ve — y ese chorro atraviesa un guante de carnaza, atraviesa la piel, e inyecta aceite dentro de su mano.

POR QUÉ ES TAN GRAVE

La herida parece un piquete. Muchas veces ni sangra. Puede que no duela mucho la primera hora. Así que la gente se la venda y le sigue.

Por dentro, el fluido se metió a lo largo de los planos del tejido, a veces todo un dedo o hasta la palma. Es tóxico para el tejido, mete contaminación con él, y la hinchazón que sigue corta la circulación. Después de unas pocas horas, normalmente termina en amputación.

Las lesiones por inyección son una emergencia quirúrgica. Lo mismo aplica para graseras, inyectoros de diésel, pistolas de pintura sin aire y equipos de hidrolavado.

SI PASA

- Vaya a urgencias ahora. No al final del turno.
- Diga las palabras "lesión por inyección de alta presión" y diga qué fluido era. Se ve trivial y rutinariamente lo clasifican como leve — esas palabras son lo que cambia la respuesta.
- Lleve la hoja de datos de seguridad del fluido si puede.
- No le ponga calor, no intente exprimirlo, y no espere a ver cómo amanece.

BUSCAR FUGAS CON SEGURIDAD

- Nunca pase la mano a lo largo de una manguera buscando una fuga. Es la forma más común de que pase esta lesión.
- Use un pedazo de cartón o de madera a la distancia del brazo, con guantes y protección ocular.
- Busque el patrón del rocío sobre la máquina — la neblina marca las superficies alrededor.

ANTES DE ACERCARSE AL SISTEMA

- Apague, bloquee, y libere la presión. 1910.147(d)(5) exige que la energía almacenada y residual se libere, desconecte o restrinja después de poner el candado. La presión hidráulica es exactamente esa energía, y una máquina bloqueada todavía puede tener miles de psi.
- Baje el aditamento al suelo o calce. Un cucharón, una hoja o una caja levantada la sostiene presión, y la presión se fuga.
- Déjela enfriar. El aceite hidráulico a temperatura de trabajo lo quema antes de inyectarlo.
- Cambie una manguera que llora. Un lloriqueo es el aviso de que viene el reventón.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay alguna máquina aquí llorando aceite, y ya está programada o solo la estamos viendo?
- ¿Alguien ha pasado la mano por una manguera buscando una fuga?
- Si alguien se pica la mano esta tarde, ¿va al hospital o se la venda?

29 CFR 1910.147 · 29 CFR 1926.20

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafety.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafety.com/toolbox-talks/lesiones-por-inyeccion-hidraulica>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Lesiones por Inyección Hidráulica

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.147 · 29 CFR 1926.20

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/lesiones-por-inyeccion-hidraulica>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com