

Líneas Eléctricas Aéreas

Unos 10 minutos para presentarla

No hace falta tocarla para morir. Distancias mínimas, quién las tiene que mantener, y la regla de quedarse en la máquina.

A alto voltaje la electricidad no necesita contacto — brinca el aire para llegar a tierra. Por eso las reglas son de distancia, no de tocar.

LA DISTANCIA

Para equipo trabajando cerca de líneas de hasta 350 kV, la Tabla A de 1926.1408 fija la distancia mínima desde cualquier parte del equipo, el cable de carga, la carga o los aparejos:

- Hasta 50 kV — 10 pies
- Más de 50 a 200 kV — 15 pies
- Más de 200 a 350 kV — 20 pies

Si no puede identificar el voltaje, asuma lo peor y use la distancia mayor. Para armar o desarmar equipo cerca de líneas, 1926.1407 exige 20 pies sin excepción.

La distancia aplica a todo lo que se mueve: una pluma, una caja de volteo levantada, un andamio que se está cargando, una escalera al hombro, un tramo de conduit, una plataforma de tijera, un poste de letrero. La mayoría de las electrocuciones por líneas aéreas no involucran una grúa.

ANTES DE EMPEZAR

- Vea hacia arriba. Cada vez, en cada obra, en cada posición nueva. Las líneas son grises contra un cielo gris y nadie las ve por casualidad.
- Hable con la compañía eléctrica. Desenergizar y aterrizar la línea, o cubrirla o moverla, es el único control que de verdad elimina el peligro.
- Trate toda línea como viva y desnuda, incluidas las que "se ven forradas". Ese forro es contra el clima, no aislamiento.
- Ponga un vigilante dedicado cuyo único trabajo sea ver la distancia, con autoridad para parar.
- 1926.416(a)(1) es la regla general para todos los demás: nadie trabaja cerca de un circuito energizado donde pueda hacer contacto, salvo que esté desenergizado y aterrizado, o protegido efectivamente.

SI HAY CONTACTO

- Quédense en la máquina. Dentro de la cabina usted no es parte del camino a tierra. Las llantas y el suelo sí.
- Mantenga a todos lejos. El terreno alrededor del contacto queda energizado, y el voltaje baja con la distancia — si cruza ese gradiente con los pies separados, la corriente sube por una pierna y baja por la otra.
- Si tiene que salir por fuego, brinque de modo que nunca toque la máquina y el suelo al mismo tiempo, caiga con los pies juntos, y avance a saltitos cortos con los pies pegados hasta estar bien lejos.
- Llame a la compañía eléctrica. Nadie toca nada hasta que ellos digan que la línea está muerta.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay líneas arriba de algo de lo que vamos a hacer hoy, y de qué voltaje?
- ¿Qué es lo más alto que vamos a mover o levantar hoy?
- Si la pluma toca una línea, ¿qué hace todo el mundo en el piso?

29 CFR 1926.1408 · 29 CFR 1926.416 · 29 CFR 1926.1407

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/lineas-electricas-aereas>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Líneas Eléctricas Aéreas

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.1408 · 29 CFR 1926.416 · 29 CFR 1926.1407

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/lineas-electricas-aereas>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com