

Montacargas y Gente a Pie

Unos 10 minutos para presentarla

Un montacargas cargado no frena, no da vuelta como un carro, y se voltea sin avisar — para operadores y para todos los que caminan cerca.

Un montacargas pesa vacío más que un carro cargado, dirige con las llantas traseras, y lleva el peso alto. No se comporta como nada que usted haya manejado.

SOLO OPERADORES CAPACITADOS Y EVALUADOS

1910.178(l) es específico: instrucción formal, práctica, y una evaluación del operador en el lugar de trabajo — reevaluado por lo menos cada tres años, y antes si hay un accidente, un casi accidente o un cambio de equipo. Capacitarse en un contrabalanceado no es capacitarse en un reach truck. "Llevo años manejándolo" no es una certificación.

LA CARGA

- Inclínala hacia atrás y baja. Uñas de cuatro a seis pulgadas del piso, mástil inclinado hacia atrás.
- El centro de carga importa más que el peso. La placa de capacidad supone la carga a cierta distancia del talón de las uñas. Una carga larga o dispareja recorre ese centro y la capacidad real cae rápido.
- De reversa cuando la carga tape la vista — excepto subiendo una rampa, donde la carga va hacia arriba.
- Nunca levante gente en las uñas. Una tarima con alguien parado no es una plataforma.

VOLCADURAS

La mayoría de las muertes en montacargas son volcaduras, y la mayoría matan al operador aplastándolo entre el techo protector y el piso cuando intenta brincar.

- Use el cinturón. Existe para mantenerlo dentro de la estructura.
- Si se voltea: quédese adentro, agárrese, apoye los pies, y recárguese hacia el lado contrario de la caída. No brinque.
- Las vueltas es donde se voltean — baje la velocidad antes de la vuelta, no en ella.

SI USTED ANDA A PIE

- Dé por hecho que el operador no lo ve. La carga tapa la vista al frente.
- Nunca pase debajo de uñas levantadas, con carga o sin ella.
- Fuera del pasillo cuando haya un montacargas trabajándolo. Espere o dé la vuelta.
- Cuide la parte de atrás: la cola del montacargas se abre mucho, y se abre contra lo que esté parado junto.

CADA TURNO

Revise antes de usarlo: uñas, cadenas, llantas, claxon, frenos, luces, fugas, placa de datos. Un montacargas con falla sale de servicio, no "se usa con cuidado".

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde se cruzan los montacargas con la gente a pie aquí, y se pueden separar?
- ¿Todos los operadores están evaluados en el equipo que de verdad manejan?
- ¿Las revisiones antes de usar se están haciendo, o nada más firmando?

29 CFR 1910.178

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafety.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafety.com/toolbox-talks/montacargas-y-gente-a-pie>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Montacargas y Gente a Pie

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.178

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/montacargas-y-gente-a-pie>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com