

Muros de Mampostería y la Zona de Acceso Limitado

Unos 7 minutos para presentarla

Un muro recién levantado todavía no se sostiene solo, y la norma dice exactamente cuánto piso hay que dejar libre.

Un muro de mampostería recién levantado es una pila de blocks unidos por mortero que todavía no fragua. Está en su punto más débil justo cuando hay gente trabajando junto a él, y cuando se cae, se cae como una lámina.

LA ZONA DE ACCESO LIMITADO

1926.706(a) la define con precisión, y los números son fáciles de recordar:

- Se establece antes de empezar a levantar el muro.
- Del alto que va a tener el muro, más cuatro pies — medidos desde el muro — y a todo lo largo del muro.
- Del lado sin andamio.
- Solo pueden entrar los trabajadores que están construyendo el muro. Nadie más, por ningún motivo.
- Permanece hasta que el muro esté soportado adecuadamente para evitar que se vuelque o colapse — y si el soporte es la estructura terminada, hasta que ese soporte esté puesto.

APUNTALAMIENTO

1926.706(b): un muro de más de ocho pies de alto que no esté soportado adecuadamente debe apuntalarse para evitar volcadura y colapso, y el apuntalamiento se queda hasta que estén colocados los elementos de soporte permanentes.

El viento es el que suele encontrarlos. Un muro que aguantó toda la tarde se cae con una ráfaga a las cinco, y la cuadrilla que hubiera estado parada junto a él ya se fue — o no.

EN EL DÍA

- Marque la zona en el piso, no en la junta de seguridad. Cinta, conos, una hilera de blocks. Si no se ve, no es una zona.
- Nadie guarda material, estaciona una máquina ni descansa adentro.
- Vea el pronóstico, no el clima. Las decisiones de apuntalamiento se toman antes de que llegue el viento.
- No quite el apuntalamiento antes de tiempo porque le estorba al siguiente oficio. Esa decisión es de quien diseñó el apuntalamiento.
- Avise a los otros oficios. Ellos no van a saber para qué es la zona y la van a cruzar por ahorrarse cincuenta pies.

Y LO DEMÁS

Los andamios se arman correctamente junto a un muro que todavía no se sostiene solo — nunca amarrados a él. Un muro no es un anclaje ni un soporte hasta que alguien calificado lo diga.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Qué alto va a tener este muro, y hasta dónde llega la zona en el piso?
- ¿Está marcada de modo que otro oficio la vea?
- ¿Cómo viene el viento mañana, y está puesto el apuntalamiento?

29 CFR 1926.706 · 29 CFR 1926.705

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/muros-de-mamposteria-y-la-zona-de-acceso-limitado>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Muros de Mampostería y la Zona de Acceso Limitado

Unos 7 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.706 · 29 CFR 1926.705

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetyolutions.com/toolbox-talks/muros-de-mamposteria-y-la-zona-de-acceso-limitado>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetyolutions.com