

Objetos que Caen

Unos 8 minutos para presentarla

Una cinta métrica desde treinta pies mata. Rodapiés, amarres de herramienta, y la zona de exclusión abajo.

Una llave de una libra cayendo treinta pies llega a unas treinta millas por hora y golpea con una fuerza de cientos de libras, concentrada en un punto. Los cascos se prueban a una fracción de eso. Una cinta métrica que se cayó ya mató a un trabajador que traía el suyo puesto.

LAS REGLAS

1926.501(c) exige protección contra objetos que caen donde haya gente trabajando abajo. 1926.502(j) dice cómo:

- Rodapiés de al menos 3½ pulgadas de alto, a no más de un cuarto de pulgada de la superficie, capaces de aguantar 50 libras en cualquier dirección hacia abajo o hacia afuera.
- Donde el material se estibe más alto que el rodapié, se requiere panel o malla desde la superficie hasta la parte alta de la baranda.
- O cubiertas, o acordonar el área de abajo y no dejar entrar a nadie.

ZONAS, NO SUERTE

- Acordone debajo del trabajo en altura, y que el acordonamiento signifique algo. Un cono sin nadie que lo haga valer es decoración.
- Nadie trabaja directamente debajo de otro salvo que haya protección dura entre los dos.
- Deje margen. Las cosas rebotan, ruedan y se desvían con el andamio, así que el área de peligro es más ancha que la línea de caída.
- Avise a las cuadrillas de abajo antes de empezar, no mientras van cayendo cosas.

MANTENERLO ARRIBA

Aquí es donde de verdad se gana, porque el acordonamiento es la última línea.

- Amarre la herramienta. Todo lo que suba por encima del nivel del piso lleva su cordón a la muñeca o al arnés — taladros, llaves, cintas, radios. Amarres diseñados para eso, no cordón de rafia.
- Contenedores y cubetas cerradas para tornillería y piezas chicas, nunca sueltas en la bolsa.
- Suba y baje con cuerda. Nunca aviente nada hacia abajo ni lo suelte "en un lugar libre".
- Nada suelto sobre una baranda, una viga, un tablón o una repisa. Ni vasos, ni celulares, ni recortes.
- Barra la plataforma antes de moverse, y otra vez antes de irse.

ABAJO

- Casco y barbiquejo, y vea hacia arriba al entrar a un área donde haya trabajo encima.
- No tome el atajo por debajo del andamio. Para eso existe el camino largo.
- Reporte todo lo que se haya caído, aunque no le haya pegado a nada. Esa fue suerte, y la suerte no se repite por calendario.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay alguien trabajando arriba de alguien más hoy, y qué hay entre los dos?
- ¿Qué herramienta va a subir, y cuál de ellas va amarrada?
- ¿Se ha caído algo de una orilla aquí en el último mes?

29 CFR 1926.501 · 29 CFR 1926.502 · 29 CFR 1926.451

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/objetos-que-caen>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Objetos que Caen

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.501 · 29 CFR 1926.502 · 29 CFR 1926.451

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/objetos-que-caen>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com