

Orden y Limpieza

Unos 10 minutos para presentarla

Resbalones, tropiezos, derrames, iluminación y pasillos — el peligro que más lesiones causa y menos atención recibe.

El orden y la limpieza suena a la charla aburrida. Es la que más lesiones previene, porque resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel lastiman a más gente que casi cualquier otra cosa en la obra.

LO QUE EXIGE LA NORMA

1926.25 es directo: durante la construcción, los escombros y desperdicios se retiran regularmente, se mantienen despejados los pasillos, escaleras y áreas de trabajo, y los materiales combustibles no se dejan acumular.

TROPIEZOS

- Cables, mangueras y extensiones son lo que más se pisa en cualquier obra. Ruteados por la orilla, colgados, cubiertos o tapeados — nunca cruzando donde camina la gente.
- Recorte y sobrantes se juntan conforme salen, no al final del día.
- Flejes de acero cortados de un bulto: córtelos, enróllelos y tírelos de inmediato. Rebotan, agarran botas y cortan manos.
- Clavos hacia arriba en madera de cimbra — doblados o retirados el mismo momento.
- Cambios de nivel — una tabla, una placa, un escalón improvisado — marcados o eliminados.

RESBALONES

- Los derrames se limpian cuando pasan, no cuando alguien tiene tiempo. Aceite, combustible, hidráulico, lechada, refresco.
- Piso mojado señalizado y secado.
- Lodo y hielo en las entradas. Tapetes, y trapear el charco que entra en las botas de todos.
- Botas con suela buena. La suela lisa es el factor más grande y el más ignorado.

ILUMINACIÓN Y ESPACIO

- Ilumine donde se trabaja y donde se camina. 1926.56 fija mínimos medibles en pies-candela.
- Nada bloqueando salidas, tableros eléctricos, extintores ni lavaojos. Nunca, ni "nada más mientras".
- Material estibado estable y lejos de orillas, huecos y bordes de excavación.

LA REGLA QUE LO RESUELVE TODO

Limpie mientras trabaja. Cinco minutos cada hora, no una hora el viernes. La obra ordenada además es la que se termina más rápido, porque nadie pierde veinte minutos buscando una herramienta debajo de un montón.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde está el peor tropiezo en esta obra ahorita mismo?
- ¿Hay algo bloqueando una salida, un tablero o un extintor?
- ¿Por dónde pasan los cables y las mangueras, y se puede cambiar?

29 CFR 1926.25 · 29 CFR 1910.22

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/orden-y-limpieza>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Orden y Limpieza

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.25 · 29 CFR 1910.22

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/orden-y-limpieza>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com