

Plantas de Luz y Energía Temporal

Unos 9 minutos para presentarla

La retroalimentación mata a un linero a una milla, el escape mata al que está más cerca, y el cableado temporal es de donde vienen las descargas.

La energía temporal es de donde vienen la mayoría de las descargas en una obra, porque se pone rápido, se mueve seguido, y nadie la considera suya.

RETROALIMENTACIÓN

Nunca conecte una planta de luz al cableado de un edificio por un contacto — un cable con clavija macho de los dos lados. Eso energiza los circuitos del edificio, y regresa por la acometida al transformador de la compañía, que lo sube a voltaje de distribución en la línea de la calle.

Eso mata al linero que está trabajando una línea que todo el mundo cree muerta, y mata a quien toque un cable caído más adelante. Una conexión permanente requiere un interruptor de transferencia, instalado por un electricista. No existe una versión segura de ese cable.

DÓNDE PONER LA PLANTA

- Solo afuera, bien lejos de puertas, ventanas y tomas de aire. El monóxido de carbono de una planta mata gente cada invierno, y los que murieron normalmente pensaron que una cochera con la puerta abierta contaba como afuera.
- Seca, nivelada y fuera del paso.
- Apáguela y déjala enfriar antes de cargar combustible. La gasolina en un múltiple caliente se enciende.
- Aterrizada según el fabricante. Lea el manual en vez de adivinar en cualquiera de los dos sentidos.
- No la sobrecargue. Conexiones flojas, tibias o descoloridas significa parar.

CABLES Y CAJAS

- GFCI en todo receptáculo de 125 volts, 15, 20 y 30 amperios usado en construcción — 1926.404(b)(1)(ii). En una planta eso significa receptáculos GFCI o un GFCI en línea, y significa probarlos.
- Clavijas de tres patas con la tierra completa. Un cable con la pata quebrada es basura, no "el de la lámpara".
- De uso rudo o extra rudo afuera, y del calibre correcto para el largo — un cable largo y delgado se calienta bajo carga.
- Fuera del agua, fuera de los pasillos, y nunca por una puerta que cierre encima.
- Nunca grape, clave ni cuelgue un cable de varilla, tubo o un clavo. Ganchos o soportes aislados.
- Revise antes de cada uso. Cortes, cinta, conductores expuestos, clavija partida, conexión caliente. Cable con cinta no es cable reparado.

TABLEROS Y CAJAS

Tapas puestas, aberturas sin usar tapadas, interruptores identificados, y tres pies libres frente a cualquier cosa que pudiera tener que abrir con prisa. El agua con energía temporal es la combinación que mata — si a una caja le entró lluvia, sale de servicio hasta que alguien calificado diga otra cosa.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay una planta de luz en la obra, y a dónde está saliendo su escape?
- ¿Alguien ha visto esta semana un cable sin la pata de tierra?
- ¿Se están probando de verdad los GFCI de nuestra energía temporal?

29 CFR 1926.404 · 29 CFR 1926.405 · 29 CFR 1926.416

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/plantas-de-luz-y-energia-temporal>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Plantas de Luz y Energía Temporal

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.404 · 29 CFR 1926.405 · 29 CFR 1926.416

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/plantas-de-luz-y-energia-temporal>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com