

Plataformas Aéreas: Amárrese en la Canastilla

Unos 10 minutos para presentarla

Las de pluma avientan gente; las de tijera se voltean. Máquinas distintas, reglas distintas, y la duda del amarre que casi todos fallan.

Dos máquinas, dos juegos de reglas, y confundirlas es como se lastima la gente.

PLATAFORMAS DE PLUMA

Una plataforma de pluma es un equipo aéreo bajo 1926.453. La pueden golpear, rebota, y la muerte clásica es un trabajador catapultado fuera de la canastilla cuando algo pega la pluma o esta cae en un hueco.

- Amárrese dentro de la canastilla, siempre. 1926.453(b)(2)(v) exige un acollador conectado a la pluma o a la canastilla. El texto de la norma todavía dice "cinturón de cuerpo", pero la nota de ese mismo párrafo aclara que desde 1998 los cinturones no son aceptables para detención de caídas — así que use arnés de cuerpo entero.
- Amárrese al punto del fabricante en la canastilla. No a la baranda, ni a la estructura donde está trabajando. Si la plataforma se mueve y usted está amarrado al edificio, la máquina lo desarma.
- Acollador corto. Suficiente para trabajar, corto para no poder salirse por encima de la baranda.
- Los dos pies en el piso de la canastilla. Nada de pararse en la baranda, ni escalera ni tablón adentro.
- Frenos puestos, estabilizadores sobre placas o piso firme, calzas donde se requieran. Los límites de carga no son sugerencias.

PLATAFORMAS DE TIJERA

Una tijera no es un equipo aéreo — es un andamio móvil, regulado por 1926.451. Las barandas son la protección contra caídas, así que mientras estén puestas y la cadena o el portón cerrado, no se requiere arnés salvo que el fabricante lo indique.

Lo que mata en las tijeras es volcarse y quedar aplastado:

- Barandas puestas y portón cerrado antes de que suba la plataforma.
- Piso firme y nivelado. Casi todas las volcaduras pasan en una pendiente, en relleno suave, o en la orilla de una losa.
- No la mueva elevada salvo que esté diseñada para eso, y nunca con alguien asomándose.
- Vea hacia arriba. Quedar aplastado entre la baranda y una viga, una vigueta o un ducto es la otra forma en que estas matan.

LAS DOS

Vea hacia arriba antes de subir: líneas eléctricas, estructuras y todo lo que esté en el arco. Revise la máquina y el piso primero, y que alguien abajo sepa usar los controles de emergencia para bajarlo.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿En qué máquina vamos a estar hoy, y eso significa arnés o barandas?
- ¿A qué nos vamos a amarrar dentro de la canastilla?
- ¿Quién abajo sabe usar los controles de bajada de emergencia?

29 CFR 1926.453 · 29 CFR 1926.451 · 29 CFR 1926.502

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/plataformas-aereas-amarrese-en-la-canastilla>

Plataformas Aéreas: Amárrese en la Canastilla

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.453 · 29 CFR 1926.451 · 29 CFR 1926.502

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/plataformas-aereas-amarrese-en-la-canastilla>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com