

Plomo en Pintura Vieja

Unos 9 minutos para presentarla

Quemar, lijar o esmerilar pintura vieja pone plomo en el aire y en sus manos — y a quien más daña puede ser un niño en su casa.

La pintura de cualquier cosa construida antes de 1978 se debe dar por hecho que tiene plomo hasta que se pruebe lo contrario. Estructuras de acero, puentes, equipo, marcos de ventana, radiadores, puertas, barandales — y capas debajo de pintura más nueva.

La pintura íntegra no es el peligro. Lo que usted le hace, sí.

LAS TAREAS QUE LO LIBERAN

1926.62 las lista porque ponen plomo en su zona de respiración de manera confiable:

- corte con soplete, quemado y soldadura sobre acero con recubrimiento de plomo — la peor de todas por mucho
- chorro abrasivo
- limpieza con herramienta eléctrica — esmerilado, pistola de agujas, lijado
- raspado y lijado manual en seco
- demolición de estructuras con pintura de plomo

El límite de exposición es de 50 microgramos por metro cúbico en ocho horas, y si trabaja más de ocho, el promedio permitido baja — 400 dividido entre las horas trabajadas.

QUÉ HACE

El plomo se acumula. No se va cuando se acaba el trabajo. Causa presión alta, daño renal, daño nervioso, anemia y problemas de fertilidad en hombres y en mujeres. No se conoce un nivel seguro para un niño.

CÓMO ENTRA A SU CUERPO

- Respirándolo — humo del trabajo en caliente, polvo del esmerilado y el lijado.
- Tragándolo — de las manos a un sándwich, un cigarro, una botella de agua. Esta ruta importa más de lo que la gente cree, y es la que usted controla por completo.

CONTROLES, EN ORDEN

- No genere polvo ni humo. Removedor químico, métodos húmedos, herramienta encapsulada con extracción HEPA, o un contratista con licencia para lo grande.
- Contenga. Plásticos, y nadie sin protección adentro.
- Respirador y overol donde se espere exposición — y respirador significa con prueba de ajuste, que es otra charla y un requisito real.
- Nunca barra en seco ni use aire comprimido. Aspiradora HEPA o métodos húmedos.

NO SE LO LLEVE A CASA

Esta es la parte que más importa.

- Lávese manos y cara antes de comer, beber o fumar. Cada vez.
- Cámbiese la ropa y las botas antes de subirse al vehículo, y no las lave con la ropa de la familia.
- Nunca coma, beba ni fume en el área de trabajo.

Si ha estado en trabajo con plomo, hay monitoreo de plomo en sangre disponible. Es un examen sencillo y le dice algo que nada más se lo va a decir.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Qué vamos a cortar, quemar o esmerilar, y sabemos qué tiene encima?
- ¿Dónde come la gente en este trabajo, y dónde se lava antes?
- ¿Alguien se está llevando la ropa de trabajo a casa en la troca?

29 CFR 1926.62

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/plomo-en-pintura-vieja>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Plomo en Pintura Vieja

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.62

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/plomo-en-pintura-vieja>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com