

Polvo de Sílice

Unos 10 minutos para presentarla

El polvo del concreto, el block y la piedra. No se ve la parte que hace daño, y el daño no se siente sino hasta años después.

Cortar, esmerilar, romper o barrenar concreto, block, ladrillo, piedra o mortero libera sílice cristalina respirable. Las partículas que hacen el daño son demasiado pequeñas para verse — la nube que usted ve es la parte gruesa.

Causa silicosis, que es permanente y no tiene cura, además de cáncer de pulmón y enfermedad renal. Nada le duele el día que respira el polvo. Aparece diez o veinte años después.

LA TABLA 1 ES EL CAMINO FÁCIL

1926.1153 le da dos opciones. La Tabla 1 lista las tareas comunes con su control obligatorio, y si usted sigue exactamente lo que dice, no tiene que hacer monitoreo de exposición. La otra opción es medir el aire y demostrar que cumple, lo cual cuesta mucho más trabajo.

Los controles de la Tabla 1 son casi siempre los mismos dos:

- Agua. Sierras, barrenadoras y esmeriladoras con alimentación de agua en el punto de corte. El agua tiene que estar corriendo, no rociada al final.
- Extracción con aspiradora HEPA. Campana o guarda en la herramienta, conectada a una aspiradora con filtro HEPA y limpieza de filtro.

Muchas tareas además exigen respirador según cuánto dure el trabajo y si es adentro o afuera. Revise la fila de su tarea.

LO QUE NUNCA SE HACE

- Nunca barra en seco. Levanta al aire justamente lo que ya se había asentado.
- Nunca sople con aire comprimido. Es la peor manera de limpiar sílice que existe.
- Nunca corte en seco adentro porque "es un corte rápido". Un corte de un minuto en un cuarto cerrado deja el aire cargado por horas.
- Aspiradora HEPA o métodos húmedos. Siempre.

EL RESPIRADOR

Si su tarea lo pide, es un respirador con prueba de ajuste, evaluación médica y capacitación — no una mascarilla de papel de la ferretería. Y no sella si trae barba.

NO SE LO LLEVE A LA CASA

Sacúdase con aspiradora HEPA, nunca con aire. Cámbiese antes de subirse a la troca y no lave la ropa de trabajo con la de la familia.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Qué vamos a cortar o romper hoy, y trae agua o extracción?
- ¿Alguien está barriendo en seco o soplando con aire?
- ¿Quién trae respirador y tiene prueba de ajuste vigente?

29 CFR 1926.1153

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/polvo-de-silice>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Polvo de Sílice

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.1153

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/polvo-de-silice>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com