

Quemaduras y Primeros Auxilios

Unos 8 minutos para presentarla

Agua fresca veinte minutos, nada más encima, y las tres clases de quemadura que van al hospital sin importar el tamaño.

Las quemaduras pasan en casi todo tipo de obra: trabajo en caliente, escapes y múltiples, vapor, chapopote, agua hirviendo, químicos, concreto fresco y electricidad. Lo que se hace en los primeros veinte minutos cambia cuánto de eso sana.

QUEMADURAS TÉRMICAS

- Enfríela con agua corriente fresca por lo menos 20 minutos. No hielo, no agua con hielo — el hielo daña más el tejido y puede causar hipotermia en una quemadura grande. Agua fresca de la llave.
- Veinte minutos es el número, y sirve hasta unas tres horas después de la quemadura.
- Quite anillos, reloj y ropa apretada temprano, antes de que empiece la hinchazón. No despegue nada que esté pegado a la quemadura.
- Cúbrela sin apretar con plástico de cocina puesto encima (no enrollado alrededor de un miembro) o un paño limpio que no suelte pelusa.
- Nada más encima. Ni mantequilla, ni aceite, ni pasta de dientes, ni pomada, ni hielo. Todo lo que le ponga hay que quitárselo antes de poder tratarla.
- No reviente las ampollas.

CUÁLES VAN AL HOSPITAL

Sin importar qué tan chica se vea:

- Cualquier quemadura en cara, manos, pies, genitales o cruzando una articulación.
- Cualquier quemadura que dé toda la vuelta a un miembro.
- Quemaduras profundas — blancas, acartonadas, cafés o carbonizadas, o una que no duele, porque eso significa que los nervios se fueron.
- Cualquiera más grande que la palma de la mano del lesionado.
- Cualquier quemadura química o eléctrica, del tamaño que sea.
- Cualquier quemadura con inhalación de humo — hollín alrededor de nariz o boca, voz ronca, tos negra. La vía aérea se puede cerrar después.

QUEMADURAS QUÍMICAS

- Enjuague con agua corriente de inmediato, por lo menos 20 minutos — más para álcalis fuertes.
- Quite la ropa contaminada mientras enjuaga. La tela mantiene el químico contra la piel.
- Sacuda primero el polvo seco, antes del agua, o lo activa.
- El concreto fresco, la cal y el mortero son los que se pasan por alto. Son fuertemente alcalinos, no duelen al principio, y un trabajador hincado con concreto dentro de la bota puede terminar con una quemadura hasta el hueso. Enjuáguelo y cámbiese la ropa mojada.
- Lleve la hoja de datos de seguridad con el lesionado.

QUEMADURAS ELÉCTRICAS

No lo toque hasta que la fuente esté apagada. Después atienda la quemadura — pero la quemadura no es el problema. La corriente que pasa por el cuerpo puede parar el corazón y puede destruir músculo a lo largo de su camino sin que casi se vea nada en la piel. Toda descarga eléctrica va al hospital, incluida la que "nada más se sintió como un toque", e incluida aquella en la que la persona se siente bien.

Busque una entrada y una salida. Las dos se cubren, y las dos le dicen al médico por dónde viajó la corriente.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde está el agua corriente más cercana, y cuánto se hace hasta ella?
- ¿Alguien aquí ha traído concreto dentro de la bota y lo dejó ahí?
- Si alguien recibe un toque esta tarde y se siente bien, ¿iría a que lo revisaran?

29 CFR 1926.50 · 29 CFR 1910.151

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/quemaduras-y-primeros-auxilios>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Quemaduras y Primeros Auxilios

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.50 · 29 CFR 1910.151

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/quemaduras-y-primeros-auxilios>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com