

Rayos y Clima Severo

Unos 8 minutos para presentarla

A treinta millas ya está cerca, los lugares seguros son menos de los que cree, y la calma después no es el final.

El rayo cae desde una tormenta que todavía está a millas, con el cielo despejado encima de usted. No existe un lugar seguro al aire libre durante una tormenta eléctrica.

LA REGLA DEL 30/30

- Si oye un trueno, métase. El trueno se oye a unas diez millas, así que si lo escucha ya está dentro del alcance de un rayo.
- Treinta segundos entre el destello y el trueno significa que la tormenta está a unas seis millas. Eso ya es suficiente para parar.
- Espere treinta minutos después del último trueno antes de volver a salir. Los rayos caen desde la orilla trasera, sobre terreno que ya se veía tranquilo.

DÓNDE SÍ Y DÓNDE NO

- Seguro: un edificio sólido con instalación eléctrica y plomería, o un vehículo cerrado de techo metálico con las ventanas arriba. Dentro del vehículo, no toque el radio, el marco de la puerta ni nada metálico.
- No es seguro: una cabina abierta, un andamio, un techo, una canastilla, una bodeguita, un baño portátil, una carpa o debajo de un árbol. El árbol es el peor — el rayo baja por el tronco y sale por el suelo hacia todos los que están cerca.
- Aléjese de todo lo alto o conductor: grúas, plumas, mástiles, andamios, lechos de varilla, racks de tubo, cercas, y cualquier cosa larga de metal que traiga en la mano.

VIENTO

- Las grúas y las plataformas bajan al límite de viento del fabricante, no cuando ya se siente feo. Sepa el número antes de necesitarlo.
- Láminas, cimbra, lonas de andamio y malla son lo primero que sale volando. Amárrelo o bájelo antes del frente, no durante.
- Las lonas y el triplay son velas. Entre dos personas, o nadie.

DESPUÉS

- No dé por hecho que el suelo es seguro. Un cable caído energiza cercas, charcos y varilla. Manténgase bien lejos y trate todo cable como vivo.
- Cuidado con la inundación repentina en zanjas y terreno bajo — una excavación que estaba bien en la mañana es otra excavación después de dos pulgadas de lluvia, y necesita que una persona competente la vuelva a revisar antes de que alguien entre.
- A quien le cayó un rayo no tiene carga. Se puede tocar sin peligro. Empiece RCP y llame al 911.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Cuál es nuestra señal para parar el trabajo, y quién la da?
- Si entra una tormenta en diez minutos, ¿dónde se refugiaría esta cuadrilla de verdad?
- ¿Qué está suelto en esta obra que saldría volando con una ráfaga?

29 CFR 1926.20 · 29 CFR 1910.38

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/rayos-y-clima-severo>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Rayos y Clima Severo

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.20 · 29 CFR 1910.38

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/rayos-y-clima-severo>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com