

Reversa y Señaleros

Unos 10 minutos para presentarla

Por qué la reversa mata gente a pie, qué exige de verdad la norma, y cómo ser señalero sin que lo atropellen.

Una troca hacia adelante atropella a quien se le cruzó. Una troca en reversa atropella a quien el chofer nunca supo que estaba ahí. Por eso la reversa tiene su propia charla.

LO QUE DICE LA NORMA

1926.601(b)(4) es corto. Ningún vehículo con la vista obstruida hacia atrás se usa a menos que se cumpla una de dos cosas:

- tiene una alarma de reversa audible por encima del ruido del entorno, o
- solo se echa de reversa cuando un observador señala que es seguro.

Léalo otra vez. Si la alarma queda tapada por un compresor, una sierra o un rompedor — y en la mayoría de las obras así es — la alarma no cuenta y se necesita el observador. El equipo de movimiento de tierra tiene el mismo requisito bajo 1926.602.

ANTES DE ECHARSE DE REVERSA

- Camínelo. Bájese y vea qué hay atrás. Treinta segundos valen más que el resto de su vida.
- Sepa dónde está la gente. Si no puede dar cuenta de todos los que andan a pie cerca de su trayectoria, párese.
- Planee no echarse de reversa. Pase de largo, dé la vuelta, haga el área de carga de un solo sentido. El mejor control de la reversa es no hacerla.

SER EL SEÑALERO

Al señalero lo atropellan más seguido de lo que la gente cree, porque es la única persona parada en la zona de peligro a propósito.

- Fuera de la trayectoria. Hacia el lado del chofer, nunca directamente atrás, y nunca entre el vehículo y una pared, el borde de una zanja u otra máquina. Ese pellizco es donde mueren los señaleros.
- Visible en el espejo. Si usted no le ve la cara al chofer, el chofer no lo ve a usted. Si se pierden de vista, la troca se para.
- Un solo señalero, señales acordadas antes de que se mueva. Dos personas haciendo señas significa que el chofer escoge una y la otra está viendo algo que él no ve.
- Los dos se paran ante cualquier cosa rara. No "ha de estar bien" — párese, arréglole, y luego siga.

A PIE

Nunca dé por hecho que el chofer lo vio. Haga contacto visual, espere que le conteste, y manténgase fuera del radio de giro de cualquier cosa que pivotee.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde vamos a echarnos de reversa hoy, y se puede evitar?
- ¿De verdad se oyen las alarmas de reversa por encima del ruido ahorita?
- Si usted va a señalar, ¿dónde exactamente se va a parar y lo ve el chofer?

29 CFR 1926.601 · 29 CFR 1926.602

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/reversa-y-senaleros>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Reversa y Señaleros

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.601 · 29 CFR 1926.602

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/reversa-y-senaleros>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com