

Revisar su Equipo de Protección

Unos 8 minutos para presentarla

Cada pieza tiene una forma de fallar sin avisar, y revisarlo todo toma como noventa segundos.

1910.132(e): el equipo de protección personal defectuoso o dañado no se debe usar. Esa es toda la regla, y deja la decisión con quien se lo va a poner — lo cual significa que la revisión tiene que ocurrir de verdad.

Noventa segundos, antes de ponérselo, todos los días.

CASCO

Casco: fisuras, golpes, ralladuras profundas, y plástico calizo o decolorado — el sol lo pone quebradizo. Suspensión: correas rotas, puntos de sujeción gastados, banda estirada. Cualquier golpe real lo retira, igual que un casco que se cuartea al doblarlo. Nada puesto por debajo.

PROTECCIÓN OCULAR

Lentes rayados o picados a la basura — uno deja de ver bien y empieza a levantárselos para mirar, que es justo cuando llega algo. Revise el armazón y los protectores laterales, y que estén marcados Z87 y no sean unos lentes de sol.

GUANTES

Primero el guante correcto para la tarea — corte, químico, calor y eléctrico son cuatro guantes distintos y uno no hace el trabajo del otro. Busque agujeros, palmas y yemas gastadas, costuras abiertas, y rigidez o hinchazón por químicos. Nunca cerca de partes giratorias.

BOTAS

La suela lisa es la causa número uno de resbalones. También: suela despegada, corte abierto, casquillo expuesto, y agujeros que dejan pasar agua y químicos. Bien amarradas, porque un tobillo torcido casi siempre empieza con una bota floja.

PROTECCIÓN AUDITIVA

Tapones: limpios, no endurecidos, no partidos, y de su talla. Orejeras: almohadillas suaves y sellando, no cuarteadas, y con tensión en la diadema — las viejas se aflojan y ya no sirven. Cualquier cosa que cruce el sello lo rompe: cabello, patillas de lentes, capucha.

RESPIRADOR

Careta con fisuras o deformada, válvulas rotas o con basura, bandas estiradas, y cartuchos vigentes y del tipo correcto. Revisión de sello cada vez. Prueba de ajuste al corriente. Nada entre él y su cara.

ALTA VISIBILIDAD

Un chaleco gris de polvo no refleja nada. Lávelo o cámbielo. Roto, decolorado o con la cinta reflejante despegándose significa que ya dejó de servir — es la prenda que más se usa pasada de su vida.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS — LA MÁS ESTRICTA

1926.502(d)(21) exige inspeccionar el sistema personal de detención de caídas antes de cada uso.

Cinchas: cortes, deshilachado, costuras jaladas, quemaduras químicas, zonas duras y brillantes por calor, decoloración. Herrajes: fisuras, deformación, corrosión, filos, y un seguro que no cierra. Amortiguador: cualquier señal de que se activó. Etiquetas: presentes y legibles — sin etiqueta legible, fuera de servicio.

Cualquier cosa que haya detenido una caída está terminada. Etiquétela y destrúyala para que no pueda regresar al uso.

EL HÁBITO QUE IMPORTA

Lo defectuoso se destruye o se etiqueta, no se regresa a la caja. Lo que se aparta como "el malo" lo va a agarrar con prisa alguien que no estaba cuando usted lo dijo.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Cuándo fue la última vez que alguien revisó su arnés de verdad, no de reojo?
- ¿Alguien anda con botas lisas o un chaleco gris de polvo?
- ¿A dónde va el EPP dañado en esta obra — al bote o de vuelta a la caja?

29 CFR 1910.132 · 29 CFR 1926.95 · 29 CFR 1926.502

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/revisar-su-equipo-de-proteccion>

Revisar su Equipo de Protección

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.132 · 29 CFR 1926.95 · 29 CFR 1926.502

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/revisar-su-equipo-de-proteccion>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com