

Sangre y Fluidos Corporales

Unos 9 minutos para presentarla

El impulso de agarrar a un compañero herido con las manos desnudas es el correcto y la acción equivocada.

Alguien se corta la mano con lámina y hay sangre por todos lados. El primero que llega pone una mano desnuda encima. Es la reacción natural y es como pasa una exposición.

PRECAUCIONES UNIVERSALES

Trate toda sangre y fluido corporal como si tuviera una infección. No porque su compañero sea un riesgo, sino porque nadie — incluido él — siempre lo sabe. Hepatitis B, hepatitis C y VIH son las que motivan 1910.1030. La hepatitis B en particular sobrevive días en una superficie seca.

AYUDAR SIN EXPONERSE

- Guantes primero. Están en el botiquín. Diez segundos.
- Que ellos sostengan su propia gasa cuando puedan. La presión directa funciona igual a través de su mano que la de usted.
- Tápese cualquier cortada propia antes de empezar el turno, no después.
- Ojos, nariz y boca también son entradas. Donde pueda salpicar, eso significa protección ocular.

PUNZOCORTANTES

- Nunca levante una aguja, una navaja ni vidrio roto con las manos. Pinzas, escoba y recogedor, un imán.
- Nunca vuelva a tapar ni doble una aguja. Directo a un contenedor rígido.
- Agujas encontradas en un muro, un espacio de demolición o un baño portátil son trabajo de alguien más — párese y repórtelo.

LIMPIAR

- Guantes, y protección ocular si puede salpicar.
- Absorba, luego desinfecte — un desinfectante registrado o cloro fresco 1 a 10 en agua, dejándolo mojado el tiempo de contacto que diga la etiqueta.
- El residuo contaminado va en una bolsa marcada y a prueba de fugas, no al contenedor de la obra.
- Lávese las manos con agua y jabón después, con guantes o sin ellos.

SI USTED SE EXPONE

Sangre en el ojo, en una cortada, en la boca, o un piquete de aguja:

- Lávese de inmediato. Agua y jabón en la piel; en los ojos, agua o solución salina quince minutos.
- Repórtelo el mismo día. Existe tratamiento posterior a la exposición que funciona, y funciona mejor en las primeras horas. Esperar a ver cómo se siente tira esa ventaja.
- Su empleador arregla una evaluación médica confidencial. Los resultados son suyos.

La vacuna de hepatitis B se ofrece gratis a quien tenga exposición ocupacional. Si su trabajo incluye dar primeros auxilios, acéptela.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde está el botiquín y trae guantes ahorita?
- ¿Quién es el de primeros auxilios capacitado en esta cuadrilla hoy?
- Si alguien se pica con una aguja esta tarde, ¿a quién le avisa?

29 CFR 1910.1030 · 29 CFR 1926.50

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/sangre-y-fluidos-corporales>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Sangre y Fluidos Corporales

Unos 9 minutos para presentarla · 29 CFR 1910.1030 · 29 CFR 1926.50

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/sangre-y-fluidos-corporales>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com