

Seguridad en Zanjas

Unos 10 minutos para presentarla

Una yarda cúbica de tierra pesa como un carro, y la creencia de que menos de cinco pies no necesita protección está mal.

Una yarda cúbica de tierra pesa alrededor de 3,000 libras — más o menos lo que pesa un carro. Un derrumbe no lo tumba: lo entierra, y el peso sobre el pecho no lo deja respirar aunque tenga la cabeza afuera. Casi nadie sale caminando de un derrumbe.

CINCO PIES, Y LA CONDICIÓN QUE CASI NADIE CONOCE

1926.652(a)(1) exige un sistema de protección en toda excavación de cinco pies o más. Debajo de cinco pies la exención no es automática: solo aplica cuando una persona competente examina el terreno y no encuentra indicios de un posible derrumbe.

Es decir, la idea de que "abajo de cinco pies no pasa nada" es falsa. Sin ese examen, la protección se requiere igual.

A 20 pies o más, el sistema tiene que estar diseñado por un ingeniero profesional registrado.

LOS TRES SISTEMAS

- Taludes — cortar las paredes a un ángulo seguro según el tipo de suelo.
- Entibado — apuntalar las paredes con puntales, gatos hidráulicos o tablestacas.
- Cajas de zanja (escudos) — no detienen el derrumbe; protegen a quien está adentro. Por eso nadie sale de la caja, ni "nada más tantito".

ANTES DE ENTRAR

- La persona competente inspecciona antes de cada turno, después de cada lluvia, y cada vez que algo cambie. Tiene autoridad para parar el trabajo.
- El material excavado se retira al menos dos pies del borde, junto con las herramientas, el equipo y los materiales.
- Salida a menos de 25 pies en cualquier zanja de cuatro pies o más — escalera, rampa o escalones, y que sobresalga tres pies del borde.
- Vigile el agua. Nadie trabaja en agua acumulada sin protección adicional, y la zanja de ayer no es la misma después de la lluvia.
- Atmósfera. Una zanja de cuatro pies o más donde puedan existir gases se prueba antes de entrar.

SEÑALES DE ALERTA

Grietas en el borde, tierra que se desmorona, bultos en la pared, agua que se filtra, vibración de maquinaria cerca. Si ve cualquiera de esas, salga y avise. Nadie entra a rescatar a nadie: el segundo derrumbe cae sobre quien bajó a ayudar.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Qué profundidad tiene la excavación de hoy y qué sistema estamos usando?
- ¿Dónde está la escalera y a cuántos pies queda del punto más lejano?
- ¿Quién es la persona competente aquí y cuándo revisó por última vez?

29 CFR 1926.651 · 29 CFR 1926.652

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/seguridad-en-zanjas>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Seguridad en Zanjas

Unos 10 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.651 · 29 CFR 1926.652

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/seguridad-en-zanjas>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com