

Trabajar en Edificios Ocupados

Unos 8 minutos para presentarla

Todos a su alrededor están sin capacitar, sin enterarse, y con derecho a caminar por donde quieran — lo que los vuelve su peligro a controlar.

En una obra cerrada todos pasaron por inducción. En un edificio ocupado — un hospital, una escuela, una tienda, una oficina, la casa de alguien — nadie pasó. No saben qué significa un acordonamiento, van a pasar por encima de un cable, y tienen derecho a estar ahí.

Eso los convierte en parte de su trabajo.

PROTEJA A LA GENTE QUE NO ES SUYA

- Barreras duras, no cinta. La cinta es una sugerencia. Use una barrera física que un niño, un adulto distraído o una persona con problemas de vista no pueda cruzar sin querer.
- Letreros que digan qué y hasta cuándo, y en los idiomas que usa el edificio.
- Nunca deje una abertura, un hueco, una escalera sola ni un tablero vivo en un espacio ocupado, ni un minuto. Alguien lo va a encontrar.
- Los cables y las mangueras se rutean, se cubren y se tapean, o la ruta se cierra.
- Limpie mientras trabaja. El polvo y el escombros en un edificio ocupado son un peligro de resbalón para alguien de zapato de vestir.

LAS SALIDAS NO SON SUYAS

Nunca obstruya una salida, una ruta de salida, una puerta contra incendio, un extintor, una estación de alarma ni un tablero. Si el trabajo tiene que cruzar una ruta de salida, primero se señala y se ilumina una ruta temporal, y se le avisa a la gente del edificio antes del cambio, no después.

LAS REGLAS DEL EDIFICIO MANDAN SOBRE LAS SUYAS

- El trabajo en caliente casi siempre necesita el permiso del edificio, además del suyo, y muchas veces un vigía por más tiempo del que usted acostumbra.
- Alarmas y rociadores pueden necesitar aislamiento — avisando al cuerpo de bomberos y al edificio, con una guardia de deterioro y una hora de término fija.
- Control de infecciones en hospitales. Barreras de polvo, presión negativa, y un permiso ICRA. El polvo de un plafón en un pasillo de hospital es un riesgo clínico, no de limpieza.
- En escuelas normalmente hay verificación de antecedentes, acompañante, y prohibición de trabajar con niños presentes.
- Los servicios no se interrumpen sin acuerdo — alguien arriba está con oxígeno, corriendo un servidor, o cocinando.

RUIDO, POLVO Y HORARIOS

Acuerde el horario, y espere que le pidan mover el trabajo ruidoso. La sílice, los vapores de solvente y el humo de soldadura viajan por un sistema de retorno de aire hasta cuartos donde hay gente sentada. Aísle el sistema antes de generarlos, y ponga la extracción donde está el trabajo.

Y sea la cuadrilla que quieren de regreso: gafete visible, radio bajo, sin gritos, estacionados donde les dijeron.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Quién más está hoy en este edificio, y por dónde va a caminar?
- ¿Hay salidas, extintores o tableros bloqueados por nuestro trabajo?
- ¿De quién necesitamos permiso además del nuestro?

29 CFR 1926.20 · 29 CFR 1926.200 · 29 CFR 1910.38

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/trabajar-en-edificios-ocupados>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Trabajar en Edificios Ocupados

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.20 · 29 CFR 1926.200 · 29 CFR 1910.38

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/trabajar-en-edificios-ocupados>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com