

Trabajo Sobre el Agua

Unos 7 minutos para presentarla

Chalecos, salvavidas cada 200 pies, y una lancha en el agua — los requisitos que la gente descubre después de que alguien se cae.

El agua se trata como paisaje hasta que alguien se cae. El agua fría le quita fuerza a una persona en minutos, las botas y el cinturón de herramienta jalan hacia abajo, y la corriente hace el resto. 1926.106 es corto y cada línea es específica.

LO QUE SE EXIGE

- (a) Chalecos salvavidas o chalecos de trabajo con flotación aprobados por la Guardia Costera para quien trabaje sobre o cerca del agua donde exista peligro de ahogamiento.
- (b) Inspeccionados antes y después de cada uso por defectos que alteren su resistencia o su flotación. Los defectuosos no se usan.
- (c) Salvavidas de anillo con al menos 90 pies de cuerda, disponibles de inmediato para rescate, separados no más de 200 pies.
- (d) Al menos una lancha de salvamento disponible de inmediato donde haya gente trabajando sobre o junto al agua.

Una lancha en un patio a veinte minutos no está disponible de inmediato. Un salvavidas encerrado en un contenedor tampoco.

CÓMO TIENE QUE SER EL CHALECO

- Aprobado por la Guardia Costera, y marcado como tal. Un flotador genérico no lo es.
- De la talla correcta y abrochado. Un chaleco sin abrochar se sale con el impacto del agua, y es el impacto el que le saca el aire.
- Puesto, no cargado. Nadie se lo pone después de caerse.

EN LA ORILLA

- Las barandas y la protección contra caídas siguen aplicando. Que haya agua abajo no sustituye un requisito de protección de borde — le agrega un peligro de ahogamiento a un peligro de caída.
- Cuide la superficie. Muelles, barcazas, pontones y losas de puente se mojan, y la placa de acero mojada es casi sin fricción.
- Conozca la corriente, la marea y la temperatura. El agua fría se sobrevive mucho menos tiempo de lo que la gente cree, y es peor en primavera, cuando el aire ya se siente bien.

SI ALGUIEN SE CAE

Avienta, no entres. Primero el salvavidas de anillo, luego la lancha, luego una cuerda. Quien se mete al agua a rescatar a un compañero se convierte en la segunda víctima mucho más seguido de lo que salva a la primera. Llame al 911 y no le quite la vista de encima ni un momento — perder de vista una cabeza en el agua es lo que convierte esto en una recuperación.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Dónde está la lancha, y podría estar en el agua en menos de dos minutos?
- ¿Están los salvavidas a menos de 200 pies uno de otro y de verdad alcanzables?
- ¿Todos los que trabajan cerca de la orilla traen chaleco, abrochado?

29 CFR 1926.106 · 29 CFR 1926.104

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafetysolutions.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/trabajo-sobre-el-agua>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Trabajo Sobre el Agua

Unos 7 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.106 · 29 CFR 1926.104

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/trabajo-sobre-el-agua>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com