

Varilla y Empalamiento

Unos 8 minutos para presentarla

El acero que sobresale no tiene que estar a seis pies para matar, y no todos los capuchones aguantan una caída.

1926.701(b) es una sola frase: todo acero de refuerzo que sobresalga, sobre el cual o dentro del cual pudieran caer los trabajadores, debe protegerse para eliminar el peligro de empalamiento.

Fíjese en lo que no dice. No dice seis pies. No dice vertical. Un tropiezo al nivel del piso sobre un dowel que sale de una zapata es exactamente el peligro del que habla la regla, y así es como pasan la mayoría.

DOS FORMAS DE PROTEGERLO

- Con capuchón. De plástico o de acero reforzado sobre las puntas.
- O doblando la varilla, o cubriendo toda el área con tablón o tapete que aguante la carga.

NO TODOS LOS CAPUCHONES SON IGUALES

Esta es la parte que se pasa por alto. Un capuchón de plástico común tipo hongo evita que alguien se raspe al pasar. No está diseñado para detener un cuerpo que cae — bajo el peso de una persona se parte o se desliza por la varilla, y la varilla lo atraviesa.

Donde alguien pudiera caer sobre el acero desde cualquier altura, se necesita un capuchón certificado contra empalamiento — de los que traen una placa de acero por dentro, o una cubierta diseñada. Lea la etiqueta. Si no dice que sirve para protección contra caídas, trátelo como protector de raspones nada más.

EN LA OBRA

- Tape mientras coloca. No al final del día, no antes de la inspección. La varilla es peligrosa desde que queda parada.
- Recorra toda el área al terminar cada colado y cada turno. Los capuchones se caen, se los lleva el viento y se los llevan para otro trabajo.
- Estacas de cimbra, anclas y varilla roscada son el mismo peligro y llevan el mismo trato.
- Vea lo que hay debajo de usted, no solo alrededor. Trabajar arriba de acero sin tapar es un peligro de caída con un final mucho peor.

CARGAR Y CORTAR

- La varilla en un atado va a la altura de los ojos. Cárguela a la misma altura que el de adelante y avise las vueltas.
- Guantes y protección de ojos al cortar y amarrar — las puntas están filosas, las del alambre más, y las dos quedan a la altura de la cara cuando uno está agachado sobre un lecho.

PREGUNTE A LA CUADRILLA

- ¿Hay acero sin tapar en esta obra ahorita sobre el que alguien pueda caer?
- ¿Los capuchones que usamos están certificados contra empalamiento o son de raspón?
- ¿Quién recorre el colado al final del turno para revisar?

29 CFR 1926.701 · 29 CFR 1926.501

Esta es una charla de seguridad, no un curso. Es información general de concientización sobre un solo tema — no es específica de su sitio, no es una evaluación de peligros, y no sustituye la evaluación de su lugar de trabajo por una persona competente, sus programas escritos ni las instrucciones del fabricante. Por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. Las normas cambian; verifique contra la norma vigente. Quien la presente es responsable de decidir que sea adecuada y suficiente para el trabajo. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, no sustituye la atención médica profesional ni la capacitación certificada en respuesta a emergencias, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. Migna Safety Solutions · training.mignasafety.com

v2026-09-08 · <https://training.mignasafety.com/toolbox-talks/varilla-y-empalamiento>

REGISTRO DE ASISTENCIA

Varilla y Empalamiento

Unos 8 minutos para presentarla · 29 CFR 1926.701 · 29 CFR 1926.501

Fecha

Obra / sitio

Presentada por

Empresa

#	Nombre en letra de molde	Firma	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Presenté esta charla y determiné que era adecuada para esta cuadrilla y este trabajo.

Formato proporcionado por Migna Safety Solutions · v2026-09-08 · <https://training.mignasafetysolutions.com/toolbox-talks/varilla-y-empalamiento>

Conserve esta hoja con sus registros de capacitación. Migna Safety Solutions proporciona este formato en blanco — no presentamos esta sesión, no estuvimos presentes, y no hacemos ninguna declaración sobre lo que se dijo ni sobre quién asistió. Una charla de seguridad es información general de concientización sobre un solo tema y por sí sola no cumple ningún requisito de capacitación de OSHA. El empleador sigue siendo responsable de la evaluación de peligros específica del sitio y de la capacitación que sus trabajadores deben recibir. Cuando una charla trata primeros auxilios, reanimación o salud mental, es información general de seguridad, no consejo médico, y no otorga ninguna certificación — en una emergencia, llame al 911. Libre de imprimir y usar, tal cual, sin garantía de ningún tipo. training.mignasafetysolutions.com